

LE PROGRAMME DU MATCH

NATIONALE MASCULINE 1 - JOURNÉE 7

GO TOURS GO KNIGHTS

CALENDRIER

TOURS MÉTROPOLE BASKET

NM1 POULE B

26 - 27

J.1	✈	18/09/26	ÉTOILE ANGERS	75 - 65
J.2	🏠	25/09/26	CEP LORIENT	84 - 80
J.3	🏠	29/09/26	JSA BORDEAUX	82 - 84
J.4	✈	02/10/26	TOULOUSE BC	77 - 86
J.5	🏠	09/10/26	AURORE VITRÉ	72 - 76
J.6	✈	16/10/26	LES SABLES VENDÉE	90 - 62
J.7	🏠	20/10/26	C'CHARTRES	–
J.8	✈	23/10/26	US LAVAL	–
J.9	🏠	30/10/26	VENDÉE CHALLANS	–
J.10	✈	06/11/26	UNION RENNES 35	–
J.12	✈	17/11/26	PAYS DE FOUGÈRES	–
J.13		21/11/26	TARBES-LOURDES	–

J.14	🏠	04/12/26	ÉTOILE ANGERS	–
J.15	✈	11/12/26	CEP LORIENT	–
J.16	✈	15/12/26	JSA BORDEAUX	–
J.17	🏠	18/12/26	TOULOUSE BC	–
J.18	✈	08/01/27	AURORE VITRÉ	–
J.19	🏠	15/01/27	LES SABLES VENDÉE	–
J.20	✈	19/01/27	C'CHARTRES	–
J.21	🏠	22/01/27	US LAVAL	–
J.22	✈	29/01/27	VENDÉE CHALLANS	–
J.23	🏠	05/02/27	UNION RENNES 35	–
J.25	✈	16/02/27	PAYS DE FOUGÈRES	–
J.26	✈	19/02/27	TARBES-LOURDES	–

NM1 NATIONALE MASCULINE 1

C'CHARTRES, UN ADVERSAIRE RENOUVELÉ QUI A DÉJÀ MONTRÉ SON POTENTIEL OFFENSIF

Ce soir, le **TMB reçoit Chartres sur le parquet de la Halle Monconseil**. Ancien pensionnaire de l'Élite 2, le club d'Eure-et-Loir a profondément remanié son groupe cet été : **huit joueurs sont partis,** parmi lesquels Yann Siegwarth, aujourd'hui capitaine du TMB. Sous la direction de **Guillaume Le Pape**, revenu sur le banc à l'intersaison, l'équipe s'est reconstruite autour de trois joueurs conservés : le meneur Théo Lefebvre, l'arrière Babacar Niasse, spécialiste du tir à longue distance, et l'ailier Luc Loubaki.

Pour compléter ce noyau, Chartres a notamment fait venir le meneur Idrissa Pouye, en provenance de Besançon, et le pivot Cheick Sekou-Condé (2,04 m). International guinéen, il connaît très bien la NM1, notamment pour avoir longtemps évolué à Rennes.
Côté résultats, les Chartrains ont ouvert leur saison par des revers face aux Sables-d'Olonne (75-81) puis Challans (73-87). Ils ont ensuite décroché leur première victoire contre Rennes (103-89), en franchissant la barre des 100 points. Sekou-Condé y a signé 18 points et 9 rebonds, tandis que Lefebvre distribuait 13 passes décisives. Vendredi 9 octobre, Chartres s'est incliné de peu à Tarbes-Lourdes (74-80).

Avec un jeu offensif capable de s'emballer, **Chartres vient à Monconseil avec l'envie de poursuivre sa progression**. Aux Tourangeaux de rester solides et de s'appuyer sur la ferveur de leur public, dans une salle qui, en pleine période de vacances scolaires, accueille ce soir de nombreuses familles !

TOURS VS CHARTRES - NM1 J7 PHASE 1

EFFECTIF TOURS



Adel **ALAIN**
n°1 - 1m90 - 22 ans
poste 1



Noah **GHAZI-VARGAS**
n°2 - 1m92 - 20 ans
poste 1



Abdou Aziz **N'DIAYE**
n°3 - 2m01 - 21 ans
poste 5



Ambroise **COUTURE**
n°6 - 1m97 - 23 ans
poste 4



Saian **ARICIQUE**
n°1 - 1m93 - 23 ans
poste 3



Yann **SIEGWARTH**
n°13 - 1m88 - 32 ans
poste 2/1



Moulaye **SISSOKO**
n°14 - 2m05 - 26 ans
poste 5



Josaphat **BILAU**
n°21 - 2m03 - 26 ans
poste 5



Franck Didier **YETNA**
n°22 - 2m01 - 23 ans
poste 4



Jules **GIBEY**
n°26 - 2m00 - 22 ans
poste 2



Kameronn **SELEBANGUE**
n°29 - 1m90 - 21 ans
poste 1



Gédéon **DIMOKE**
n°95 - 1m96 - 25 ans
poste 3

Moatassim **RHENNAM**
Coach principal

Quentin **LESUEUR**
Assistant coach

LE FOURNIL
St André

Depuis 1946

Pain • Pâtisserie • Salon de thé

OUVERT
Lundi au samedi
07h00 - 19h30
Dimanche
07h30 - 19h00

10 Rue Albert Einstein - Z.A FUSAPARC Tours Nord

Offre :

1 Beignet Bueno ou Nutella acheté = 1 offert

(Offre du 19/10/2026 au 26/10/2026)

TOURS VS CHARTRES - NM1 J7 PHASE 1

EFFECTIF CHARTRES



Lenny **CARONIQUE**
193cm - poste 3/2



Nael **CASTER**
n°10 - 199cm - poste 3



Louis **GIBEY**
n°28 - 205cm - poste 4



Jules **LE ROUX**
n°44 - 198cm - poste 3/4



Theo **LEFEBVRE**
n°4 - 180cm - poste 1



Luc **LOUBAKI**
n°20 - 191cm - poste 1/2



Jonathan **MKAMBA**
n°12 - 194cm



Momar **NDOYE**
n°7 - 201cm - poste 3



Babacar **NIASSE**
n°8 - 193cm - poste 2/3



Idrissa **POUYE**
n°3 - 184cm - poste 1



Cheick **SEKOU-CONDE**
n°15 - 204cm - poste 5



Florian **TENEBAY**
n°1 - 193cm - poste 2

LES STATS
D'AVANT MATCH





STATS

75,2	PTS MARQUÉS	78,4
80,3	PTS ENCAISSÉS	79,8
44,1	%2 PTS	51,4
28,7	%3 PTS	34,8
62,4	%LANCER FRANCS	72,1
43,2	REBONDS	37,2
16,8	PASSES D	19,4
9,5	INTERCEPTIONS	8,8
17,3	BALLES PERDUES	17,4
73,3	EVAL	85,6

GO TOURS GO KNIGHTS

NM1 **JOURNÉE 7** - PHASE 1

LE CLASSEMENT

TOURS MÉTROPOLE BASKET

#	ÉQUIPE	PTS	MJ	V	D	PTS MARQUÉS (total)	PTS MARQUÉS (moy)	PTS ENCAISSÉS (total)	PTS ENCAISSÉS (moy)	DIFF
1	VENDÉE CHALLANS	9	5	4	1	428	85,6	368	73,6	60
2	TARBES-LOURDES	9	5	4	1	414	82,8	384	76,8	30
3	CEP LORIENT	9	6	3	3	427	71,2	443	73,8	-16
4	UNION RENNES 35	8	5	3	2	431	86,2	421	84,2	10
5	ÉTOILE ANGERS	8	5	3	2	344	68,8	341	68,2	3
6	JSA BORDEAUX	8	6	2	4	439	73,2	453	75,5	-14
7	PAYS DE FOUGÈRES	8	5	2	2	340	68,0	364	72,8	-24
8	**TOURS**	8	6	2	4	451	75,2	482	80,3	-31
9	AURORE VITRÉ	7	4	3	1	291	72,8	274	68,5	17
10	LES SABLES VENDÉE	7	5	2	3	387	77,4	378	75,6	9
11	C'CHARTRES	7	5	2	3	392	78,4	399	79,8	-7
12	TOULOUSE	6	4	2	2	336	84,0	318	79,5	18
13	US LAVAL	5	5	0	5	358	71,6	413	82,6	-55

NM1 NATIONALE MASCULINE 1

au sein des femmes

Au Sein des Femmes de Touraine

Prévention active et positive des cancers féminins

auseindesfemmestours@gmail.com

@Auseindesfemmes-Tours

@auseindesfemmes_tours

Notre mission

Notre association a pour vocation de **soutenir les femmes touchées par le cancer** (tout type de cancer, pas seulement le cancer du sein), de les accompagner dans leur rétablissement et de leur apporter écoute et réconfort à chaque étape de leur guérison.

Pour cela, nous mettons en place plusieurs actions :

- des **solutions de confort** durant les traitements, comme les **coussins-cœurs** (notamment après une mastectomie) ou le **prêt d'un kit ardoises** pour apaiser les brûlures liées à la radiothérapie ;
- des **journées bien-être** pour favoriser détente et sérénité ;
- des **initiations à diverses activités** sportives, ludiques, artistiques ou de bien-être, pour permettre à chacune de découvrir ce qui lui fait du bien ;
- des **groupes de discussion thématiques** autour de la maladie, afin d'offrir un espace de parole libre et bienveillant, propice au partage d'expériences et à la recherche de ressources pour mieux vivre ce parcours ;
- et bien sûr, **l'Échappée Rose**, notre événement phare, une semaine d'échanges et de solidarité entre une vingtaine de femmes, dans une ambiance conviviale, autour des cinq piliers santé de notre association ;

À l'avenir, nous souhaitons développer davantage **d'ateliers de prévention** pour continuer à informer et sensibiliser autour de la santé féminine.



PROGRAMME DU MATCH TOURS VS CHARTRES

LES MATCHS DU TOURS MÉTROPOLE BASKET

NM1
J6 - PHASE 1

LES SABLES TOURS **90**-62	LAVAL **TARBES** 77-**83**	**TOULOUSE** LORIENT **83**-57
CHALLANS **RENNES** 80-**81**	**VITRÉ** BORDEAUX **83**-66	**CHARTRES** ANGERS **67**-62

NM1
J7 - PHASE 1

TOURS CHARTRES	BORDEAUX TOULOUSE	ANGERS LAVAL
TARBES CHALLANS	LORIENT-LES SABLES	VITRÉ FOUGÈRES

NM1
J8 - PHASE 1

LAVAL TOURS	LES SABLES BORDEAUX	TOULOUSE VITRÉ
FOUGÈRES RENNES	CHARTRES LORIENT	CHALLANS ANGERS

GO TOURS GO KNIGHTS

INTERVIEW DE DOMINIQUE COCHÉ

BÉNÉVOLE AU TOURS MÉTROPOLE BASKET

Depuis près de **quinze ans**, Dominique s'investit avec passion dans la vie du Tours Métropole Basket. **Bénévole polyvalent** et toujours présent pour aider, il revient sur ses débuts au club, ses plus beaux souvenirs, son rôle au quotidien et l'importance de l'engagement bénévole dans la réussite du TMB.

PEUX-TU TE PRÉSENTER EN QUELQUES MOTS ?

Je m'appelle Dominique Cochet, je suis retraité depuis cinq ans et je suis au club depuis sa création en Pro, donc une quinzaine d'années maintenant, en tant que bénévole.

COMMENT TON AVENTURE AVEC LE CLUB A-T-ELLE COMMENCÉ ?

Mon aventure au club a commencé avec le TJB, en allant voir un match. Des copains nous ont emmenés avec eux. Ils étaient supporters à l'époque et s'occupaient de la buvette. Ils nous ont demandé si ça nous intéressait de les aider. On a accroché, et voilà comment on est devenus bénévoles (sa femme et lui). Après, on a suivi !



QUEL EST TON RÔLE AU SEIN DU CLUB ?

Mon rôle au sein du club, déjà, dans un premier temps, quand on joue à domicile, c'est la mise en place de la salle. Il faut installer les LED, aider les collègues à préparer les espaces VIP et installer le vestiaire des joueurs, avec les maillots bien mis en place, pour montrer qu'on est quand même dans un club professionnel. Pendant le match, je suis sur le banc avec l'équipe. Lors des déplacements, je suis chauffeur-accompagnateur. Et pareil, je suis sur le banc le soir du match. Donc je me considère vraiment comme faisant partie de l'équipe !

QU'EST-CE QUE LE CLUB T'APPORTE PERSONNELLEMENT ?

C'est déjà un plaisir de venir au club. En même temps, ça me prend pas mal de temps puisque, en tant que retraité, on me demande de venir un peu plus. Donc c'est une partie de loisir pour moi, tout en étant un petit travail ! Parce qu'il faut être un petit peu sur tous les fronts, même en dehors des matchs, lorsqu'il y a besoin. Et c'est logique d'aider le club !

QUE DIRAIS-TU AUX PERSONNES QUI HÉSITENT À DEVENIR BÉNÉVOLES ?

Moi, je dis qu'on a besoin de bonnes volontés ! Quand on veut venir en tant que bénévole, il faut être prêt à aller sur plusieurs postes. Il faut faire des essais, aussi bien à la buvette qu'ailleurs. On a des gens qui font la vaisselle, d'autres qui débarrassent les tables... Il y a de tout à faire ! On a des bénévoles qui, les soirs de match, passent la serpillière pendant la rencontre. D'autres ramassent les ballons. Il y a plusieurs postes et chacun donne par rapport à ce qu'il peut donner. On n'est pas au travail, il n'y a pas un poste déterminé. Moi, je suis aussi bien présent pendant le match qu'après, pour faire le rangement avec les copains. C'est une équipe, c'est une entente, et il y a de bonnes choses qui viennent derrière !

QUEL EST TON PLUS BEAU SOUVENIR AU CLUB ?

Mon plus beau souvenir au club, c'est évidemment notre montée en Pro B ! Pour le club, et je pense que pour tout le monde, c'était la plus belle aventure. Pouvoir réussir à monter, c'était quelque chose de formidable.



QUELLE EST LA TÂCHE QUE TU PRÉFÈRES FAIRE AU CLUB ?

Moi, je n'ai pas de tâche préférée ! Comme je suis polyvalent et que je suis un bricoleur dans l'âme, tout me convient !



NATIONALE MASCULINE 1 J9

NEXT GAME

AT HOME

VERSUS

CHALLANS

VENDREDI
30 OCTOBRE
HALLE MONCONSEIL,
TOURS, 20:00



MAILLOT TMB

50€ PIÈCE - PERSONNALISATION
NUMÉRO / NOM / COULEUR / TAILLE
6 SEMAINES DE DÉLAI APRÈS COMMANDE

>> SUR RÉSERVATION <<
BILLETTERIETMB@GMAIL.COM

RECORD

STUDIO FITNESS



2 CLUBS À TOURS

BOOTCAMP • REFORMER • PILATES • HYROX
MUSCULATION • LIFT • YOGA • DANCE • RIDE

RECORD FITNESS ST CYR

RECORD FITNESS TOURS CENTRE

record-fitness.fr/