

LE PROGRAMME **MATCH**



L'INTERVIEW
“**QUENTIN
LESUEUR**”

QUENTIN LESUEUR

“

BONJOUR QUENTIN, NOS KNIGHTS SONT SUR UNE BELLE DYNAMIQUE À DOMICILE AVEC DEUX VICTOIRES CONSÉCUTIVES EN CETTE DEUXIÈME PHASE. EST-CE QUE CETTE CONFIANCE SE RESSENT ET COMMENT S'ADAPTER À L'ENTRAÎNEMENT ?

L'ÉQUIPE VIT BIEN DE TOUTE MANIÈRE, QUE CE SOIT EN DÉPLACEMENT OU À DOMICILE. MAIS C'EST VRAI QUE LE GROUPE SE SENT BIEN À DOMICILE, QUE CE SOIT PARCE QUE LES JOUEURS ONT LEURS ROUTINES CHEZ EUX OU GRÂCE À LA FERVEUR DES SUPPORTERS QUI LES POUSSE. SINON IL N'Y A PAS GRAND-CHOSE DE DIFFÉRENT DANS LE MANAGEMENT DES ENTRAÎNEMENTS, ÇA RESTE LES MÊMES FONCTIONNEMENTS ET LES OBJECTIFS SONT LES MÊMES PEU IMPORTE LE MATCH.

AVEC LA FATIGUE DE FIN DE SAISON, COMMENT FAIRE POUR MAINTENIR UNE BONNE INTENSITÉ D'ENTRAÎNEMENT TOUT EN GÉRANT L'ÉTAT PHYSIQUE ET MENTAL DES JOUEURS ?

ON ESSAYE, DEPUIS UN BON MOMENT, D'AVOIR LA MEILLEURE QUALITÉ ET INTENSITÉ D'ENTRAÎNEMENT. ÇA PERMET DE GARDER UNE HAUTE INTENSITÉ À CHAQUE MATCH ET DE CONTINUER À S'ENTRAÎNER À NOTRE MANIÈRE. LES JOUEURS SONT HABITUÉS À CE NIVEAU DE CHARGE D'ENTRAÎNEMENT, DONC ON GÈRE LES SITUATIONS DE FATIGUE EN GÉRANT LE VOLUME, LE PROGRAMME

D'ENTRAÎNEMENT ET EN OPTIMISANT LA RÉCUPÉRATION DES JOUEURS.

AVEC L'ACCUMULATION DES SITUATIONS VÉCUES ET DU VÉCU COLLECTIF, EST-CE QUE TON RÔLE D'ASSISTANT COACH A ÉVOLUÉ DEPUIS LE DÉBUT DE CETTE SAISON ?

ON SE PARTAGE UN PEU PLUS DE MISSIONS TERRAIN AVEC MOATASSIM, OÙ IL ME LAISSE PLUS DE SITUATIONS D'ÉCHAUFFEMENT. À CÔTÉ DE ÇA, JE TESTE BEAUCOUP DE NOUVELLES CHOSES SUR LE SCOUTING, JE SUIS PLUS FORCE DE PROPOSITION QUE SUR LA PREMIÈRE PHASE. AUSSI, JE TESTE DE NOUVELLES SITUATIONS, DE NOUVEAUX EXERCICES, SUR LA PRÉPARATION DES MATCHS ET LA PRÉPARATION PHYSIQUE.

UN DERNIER MOT POUR NOS PARTENAIRES ET SUPPORTERS AVANT LE COUP D'ENVOI DU MATCH ?

DEPUIS LE DÉBUT DE SAISON, JE SUIS CONTENT À DOMICILE DE VOIR ET ENTENDRE VOTRE FERVEUR ! JE PENSE QU'ELLE EST PALPABLE SUR LE TERRAIN MAIS AUSSI SUR LES RÉSULTATS. MÊME QUAND JE SUIS EN VILLE AVEC UN MAILLOT DU CLUB, ON M'ARRÊTE POUR DISCUTER DE NOS MATCHS, DONC C'EST SUPER POSITIF. ON VOUS ATTEND NOMBREUX SUR LES DERNIERS MATCHS À LA MAISON, SURTOUT QUE LA SAISON N'EST PAS TERMINÉE POUR NOUS AVEC DE TRÈS BELLES AFFICHES À VENIR !

”

JOURNÉE 5 LES MATCHS DE LA SEMAINE



TARBES VS BOULOGNE SUR MER



FOUGÈRES VS MULHOUSE



LES SABLES VS ORCHIES



TOULOUSE VS LOON PLACE



ORIENT VS LE HAVRE



LEVALLOIS VS FOS SUR MER

LA PROCHAINE JOURNÉE 31 MARS



BOULOGNE SUR MER VS TOULOUSE



BERCK VS ORIENT



LOON PLACE VS FOUGÈRES



LE HAVRE VS LES SABLES



ORCHIES VS TARBES



MULHOUSE VS LEVALLOIS

LE PROCHAIN MATCH
À MONCONSEIL
SAM.04.04 20H00





LE CLASSEMENT

TOURS MÉTROPOLE BASKET



1	FOS/M.		28 PTS	12-4 +84
2	LE HAVRE		27 PTS	11-5 +92
3	MULHOUSE		27 PTS	11-5 +64
4	LEVALLOIS		27 PTS	11-5 +14
5	LORIENT		24 PTS	8-8 -11
6	FOUGÈRES		24 PTS	8-8 +27
7	TARBES		24 PTS	8-8 +39
8	LES SABLES		24 PTS	8-8 +1
9	TOURS		24 PTS	8-8 -47
10	ORCHIES		23 PTS	7-9 -8
11	BOULOGNE		23 PTS	7-9 -13
12	BERCK		21 PTS	5-11 -117
13	TOULOUSE		20 PTS	4-12 -38
14	LOON PL.		20 PTS	4-12 -87

L'EFFECTIF TOURS MÉTROPOLE BASKET



KEZIAH FORESTLO
n°1 - 1m98 - 21 ans
poste 2



THÉO LÉON
n°4 - 1m80 - 33 ans
poste 1



JORDAN BARHAM
n°5 - 1m95 - 30 ans
poste 2/3



AMBROISE COUTURE
n°6 - 2m00 - 22 ans
poste 4



LOUIS GIBEY
n°8 - 2m05 - 25 ans
poste 5



JONATHAN BOUCAUD
n°10 - 1m86 - 30 ans
poste 1



BAPTISTE TACKAMOUD
n°12 - 1m88 - 22 ans
poste 2



MOUSTAFA HAIDARA
n°20 - 2m05 - 23 ans
poste 5



OUSMANE KABA
n°22 - 1m94 - 23 ans
poste 2



MOUSTAPHA DIOP
n°25 - 2m06 - 22 ans
poste 4



MOATASSIM RHENNAM
coach principal



QUENTIN LESUEUR
assistant coach

Blessure : ZAÏON **NEBOT**



TOURS MÉTROPOLE BASKET

L'EFFECTIF AVENIR BASKET BERCK RANG DU FLIERS



ANTHONY SPINALI
n°2 - 1m93 - 28 ans
poste 3



DORIAN OKEMBA
n°5 - 1m85 - 24 ans
poste 2



JULES DURAND
n°7 - 1m84 - 21 ans
poste 1



JOHAN GREBONGO
n°8 - 1m96 - 32 ans
poste 5



LOUIS BOULAIRE
n°11 - 1m98 - 27 ans
poste 4



ALEXIS THOMAS
n°13 - 2m08 - 30 ans
poste 4



ADRIEN HENOCQ
n°29 - 1m94 - 29 ans
poste 2



MATEO BORDES
n°31 - 1m95 - 22 ans
poste 2



BENJAMIN MONDESIR
n°34 - 1m95 - 28 ans
poste 3



RAÏJON KELLY
n°50 - 1m90 - 33 ans
poste 1



RAPHAËL PASCUAL
Coach Principal



ARNAUD FASQUEL
Coach Assistant



ARTUS

Intérim & Solutions RH

VOTRE PARTENAIRE EMPLOI & SOLUTIONS RH

Intérim

Approche directe

Recrutement

Formation

Emplois saisonniers

CDI à temps partagé

Accompagnement RH

*Pour tous vos besoins en recrutement
et en solutions RH*

ARTUS

Intérim & Solutions RH

ARTUS

flex

ARTUS

recrutement

ARTUS

digital

ARTUS

saisons

premiHomme
RECRUTEMENT & ACCOMPAGNEMENT RH
L'UNIQUE EN CAPITAL

ARTUS

RH

www.artus-interim.com



LES STATS

D'AVANT MATCH



STATS

POINTS

OUSMANE
KABA

12.1

87.9

PTS MARQUÉS

80.4

83.3

PTS ENCAISSÉS

79.5

52.9

%2 PTS

55.5

29.1

%3 PTS

36.0

65.8

%LANCER FRANCS

73.7

42.3

REBONDS

33.7

23.2

PASSES D

19.7

8.8

INTERCEPTIONS

6.5

15.7

BALLES PERDUES

13.9

98.1

EVAL

88.3

POINTS

RAJON
KELLY

14.0

REBONDS

ALEXIS
THOMAS

6.0

PASSES DÉ.

RAJON
KELLY

6.5

REBONDS

MOUSTAFA
HAIDARA

8.6

PASSES DÉ.

THÉO
LÉON

6.6

LA CÔTE ET L'ARÊTE
L'Heure Tranquille
59 Av. Marcel Mérieux
37200 Tours
02 47 75 11 75

LA CÔTE &
L'ARÊTE

MENU ENFANT OFFERT,
Tous les Mardis soir
et Dimanches midi

Le goût des bonnes choses,
ça s'apprend tôt !



1 enfant pour 1 adulte,
consommation d'un plat obligatoire.