

LE PROGRAMME DU **MATCH**



L'INTERVIEW
“**AMBROISE
COUTURE**”



AMBROISE COUTURE

“

BONJOUR AMBROISE, APRÈS LE MAGNIFIQUE SUCCÈS FACE AU HAVRE À DOMICILE, COMMENT LE GROUPE ABORDE-T-IL CETTE NOUVELLE RENCONTRE ?

ON SAIT QUE CHAQUE MATCH DE CETTE DEUXIÈME PHASE EST IMPORTANT. IL N'Y EN A PAS BEAUCOUP, DONC IL FAUT IMPÉRATIVEMENT EMMAGASINER LE PLUS DE VICTOIRES POSSIBLES POUR ALLER CHERCHER UNE PLACE EN PLAYOFFS. ON SAIT QU'À DOMICILE ON EST POUSSÉ PAR LE PUBLIC ET ON EST DUR À JOUER, EN TÉMOIGNENT NOS DEUX SEULES DÉFAITES LORS DE LA PHASE PRÉCÉDENTE !

DANS CETTE PÉRIODE DE LA SAISON AVEC UN CALENDRIER PLUS RESSERRÉ, COMMENT TU TE PRÉPARES MENTALEMENT ET PHYSIQUEMENT POUR ÊTRE PRÊT À CHAQUE MATCH ?

C'EST DANS LA CONTINUITÉ DE LA SAISON, IL N'Y A PAS FORCÉMENT DE CHANGEMENT À OPÉRER ET JE GARDE LA MÊME FAÇON DE ME PRÉPARER. APRÈS, LES MATCHS SONT PLUS RELEVÉS, COMME ON EST EN POULE HAUTE TOUS LES MATCHS ONT UN ENJEU. DONC MENTALEMENT C'EST COMME JOUER LE 1ER À CHAQUE MATCH !

QUAND LE COACH PARLE DE TOI, IL ÉVOQUE SOUVENT TON ABNÉGATION DES DEUX CÔTÉS DU TERRAIN. COMMENT SE TRADUIT CETTE CONFIANCE DANS VOTRE RELATION ?

MOATASSIM ATTEND DE CHACUN UN RÔLE, ON A CHACUN DES SPÉCIALITÉS QUE L'ON APPORTE AU SEIN DU GROUPE POUR AIDER L'ÉQUIPE. MON RÔLE, C'EST D'APPORTER DE LA DURETÉ, D'ÊTRE SOLIDE DÉFENSIVEMENT ET DE FAIRE LE MOINS D'ERREURS POSSIBLE. DU MOMENT OÙ LE COACH ME DEMANDE D'ENDOSSER CE RÔLE, JE DOIS RÉPONDRE PRÉSENT SUR LE TERRAIN !

UN DERNIER MOT POUR NOS PARTENAIRES ET SUPPORTERS AVANT LE COUP D'ENVOI DU MATCH ?

MERCI POUR L'AMBIANCE QUE VOUS METTEZ À TOUS LES MATCHS. SI ON A UN BILAN AUSSI POSITIF À DOMICILE, C'EST AUSSI GRÂCE À VOUS ET VOTRE ÉNERGIE FOLLE. ON COMPTE SUR VOUS SUR CETTE DEUXIÈME PHASE POUR NOUS AIDER À ENGRANGER LE PLUS DE VICTOIRES ET ALLER ACCROCHER UNE PLACE EN PLAYOFFS !

”

JOURNÉE 3 LES MATCHS DE LA SEMAINE



LEVALLOIS VS BOULOGNE SUR MER



TARBES VS BERCK



LES SABLES VS FOS SUR MER



TOULOUSE VS LE HAVRE



LORIENT VS MULHOUSE



FOUGÈRES VS ORCHIES

LA PROCHAINE JOURNÉE 20 MARS



BOULOGNE SUR MER VS LORIENT



MULHOUSE VS TARBES



LOON PLACE VS LES SABLES



LE HAVRE VS LEVALLOIS



FOS SUR MER VS TOULOUSE



BERCK VS FOUGÈRES

LE PROCHAIN MATCH À MONCONSEIL MAR.27.03 20H00





LE CLASSEMENT

TOURS MÉTROPOLE BASKET



1	FOS/M.		24 PTS	10-4 +64
2	LEVALLOIS		24 PTS	10-4 +33
3	MULHOUSE		23 PTS	9-5 +33
4	LE HAVRE		23 PTS	9-5 +56
5	TARBES		22 PTS	8-6 +53
6	LORIENT		22 PTS	8-6 +14
7	LES SABLES		21 PTS	7-7 +6
8	TOURS		21 PTS	7-7 -57
9	ORCHIES		20 PTS	6-8 -3
10	BOULOGNE		20 PTS	6-8 -4
11	FOUGÈRES		20 PTS	6-8 -13
12	TOULOUSE		18 PTS	4-10 -28
13	LOON PL.		18 PTS	4-10 -56
14	BERCK		18 PTS	4-10 -98

L'EFFECTIF TOURS MÉTROPOLE BASKET



KEZIAH **FORESTLO**
n°1 - 1m98 - 21 ans
poste 2



THÉO **LÉON**
n°4 - 1m80 - 33 ans
poste 1



JORDAN **BARHAM**
n°5 - 1m95 - 30 ans
poste 2/3



AMBROISE **COUTURE**
n°6 - 2m00 - 22 ans
poste 4



LOUIS **GIBEY**
n°8 - 2m05 - 25 ans
poste 5



JONATHAN **BOUCAUD**
n°10 - 1m86 - 30 ans
poste 1



BAPTISTE **TACKAMOUD**
n°12 - 1m88 - 22 ans
poste 2



MOUSTAFA **HAIDARA**
n°20 - 2m05 - 23 ans
poste 5



OUSMANE **KABA**
n°22 - 1m94 - 23 ans
poste 2



MOUSTAPHA **DIOP**
n°25 - 2m06 - 22 ans
poste 4



MOATASSIM **RHENNAM**
coach principal



QUENTIN **LESUEUR**
assistant coach

Blessure : ZAION **NEBOT**



TOURS MÉTROPOLE BASKET

L'EFFECTIF AS LOON PLAGE



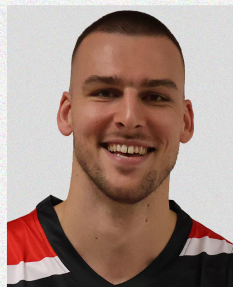
PAUL-LOU **DUWIQUET**
n°1 - 1m92 - 30 ans
poste 2



VINCENT **FAUCHE**
n°5 - 1m91 - 29 ans
poste 1



LENNY **GRUSSET**
n°6 - 1m92 - 21 ans
poste 3



CLÉMENT **PEINTE**
n°8 - 1m95 - 28 ans
poste 3



MOUHAMED **THIAM**
n°14 - 2m08 - 24 ans
poste 5



SAMUEL **EYANGO-DINGO**
n°16 - 2m07 - 24 ans
poste 5



HUGO **DESSEIGNET**
n°17 - 1m75 - 23 ans
poste 1



SÉRAPHIN **SAUMONT**
n°20 - 2m00 - 31 ans
poste 4



AXEL **VILLAIN**
n°21 - 1m93 - 20 ans
poste 3



SYLVÈRE **MAMBANGUI**
n°56 - 1m99 - 22 ans
poste 4



QUENTIN **WADOUX**
Coach Principal



DEVAN **BAILEY**
Coach Assistant



ARTUS

Intérim & Solutions RH

VOTRE PARTENAIRE EMPLOI & SOLUTIONS RH

Intérim

Approche directe

Recrutement

Formation

Emplois saisonniers

CDI à temps partagé

Accompagnement RH

*Pour tous vos besoins en recrutement
et en solutions RH*

ARTUS

Intérim & Solutions RH

ARTUS

flex

ARTUS

recrutement

ARTUS

digital

ARTUS

saisons

premiHomme
RECRUTEMENT & ACCOMPAGNEMENT RH
L'HUMAIN EN CAPITAL

ARTUS

RH

www.artus-interim.com



LES STATS

D'AVANT MATCH



STATS

POINTS

OUSMANE
KABA

11.9

87.8

PTS MARQUÉS

79.9

83.3

PTS ENCAISSÉS

77.7

53.7

%2 PTS

53.7

29.0

%3 PTS

31.8

65.3

%LANCER FRANCS

68.9

42.1

REBONDS

38.1

23.2

PASSES D

19.6

8.8

INTERCEPTIONS

7.9

15.9

BALLES PERDUES

14.9

98.3

EVAL

89.4

POINTS

SIDY
N'DIR

14.2

REBONDS

MOUHAMED
THIAM

6.0

PASSES DÉ.

VINCENT
FAUCHE

4.6

REBONDS

MOUSTAFA
HAIDARA

8.3

PASSES DÉ.

THÉO
LÉON

6.6

LA CÔTE ET L'ARÊTE
L'Heure Tranquille
59 Av. Marcel Mérieux
37200 Tours
02 47 75 11 75

LA CÔTE &
L'ARÊTE

MENU ENFANT OFFERT,
Tous les Mardis soir
et Dimanches midi

Le goût des bonnes choses,
ça s'apprend tôt !



1 enfant pour 1 adulte,
consommation d'un plat obligatoire.