
LE PROGRAMME DU **MATCH**



L'INTERVIEW
**KEZIAH
FORESTLO**



KEZIAH FORESTLO



BONJOUR KEZIAH, ON EST LA SEULE ÉQUIPE INVAINCUÉ À DOMICILE DE NOTRE POULE. COMMENT L'ÉQUIPE VIT-ELLE CE GENRE DE RENDEZ-VOUS ET QUEL IMPACT CELA A-T-IL SUR VOTRE ÉTAT D'ESPRIT AVANT LE MATCH ?

ON NE SE MET PAS CE DÉFI-LÀ DE RESTER INVAINCU PARCE QU'ON PREND VRAIMENT LES MATCHS UN PAR UN ET AVEC HUMILITÉ, MAIS ÇA RESTE VRAIMENT GRATIFIANT. EN SOI, L'AMBiance que les supporters AMÈNENT ET L'INTENSITé QU'ON MET, C'EST DIFFéRENT PUISQU'ON CÔTOIE CETTE SALLE VRAIMENT TOUS LES JOURS. LA HALLE MONCONSEIL, C'EST NOTRE FORTERESSE. EN TANT QUE KNIGHTS, NOTRE OBJECTIF C'EST DE LA PROTéGER !

TU SORS D'UNE SAISON EN ESPOIRS PROB AVEC POITIERS, COMPéTITION LORS DE LAQUELLE TU AS FINI DANS LE 5 MAJEUR EN FIN DE SAISON. QU'EST-CE QUE TU RETIRES DE CETTE EXPéRIENCE ET COMMENT ÇA T'A AIDé À T'INTEGRER AU SEIN D'UN EFFECTIF PROFESSIONNEL ?

MA SAISON M'A VRAIMENT BEAUCOUP APPORTé PARCE QUE C'EST LA PREMIÈRE FOIS QUE JE JOUAIx UN RÔLE DANS UNE ÉQUIPE, QUE CE SOIT EN PRO ET Même LE FAIT QUE JE TRAVAILLE AUSSI AVEC LES ESPOIRS. MON ANCIEN COACH ATTENDAIT VRAIMENT BEAUCOUP DE MOI DE CE DOUBLE PROJET, LE FAIT QUE JE PUISSE RETRANSCRIRE CE QUE JE FAISAIx AVEC LES PROS EN ESPOIR POUR LE TRAVAILLER, TENTER ET NE PAS AVOIR PEUR DE SE TROMPER. ÇA M'A PERMIS D'AVOIR UN RÔLE DANS DES MATCHS IMPORTANTS ET D'APPRENDRE ENORMEMENT !

AVANT ÇA TU AS EU L'OCCASION D'ALLER JOUER AUX ÉTATS-UNIS, RACONTE-NOUS TON EXPéRIENCE OUTRE-ATLANTIQUE !

J'AI BEAUCOUP AIMé LA MENTALITé PARCE QUE C'EST VRAIMENT UN AUTRE ASPECT DU BASKET. LÀ-BAS, QUAND TU JOUES DANS UN SPORT, C'EST VRAIMENT POUR EN SORTIR QUELQUE CHOSE, DES MILLIONS DE PERSONNES COMPTENT SUR LE SPORT POUR SORTIR LA FAMILLE DE CERTAINES SITUATIONS, C'EST PRESQUE UN ASPECT DE SURVIE ! J'AI PU M'IMPRéGNER DE CETTE CULTURE-LÀ, AVEC DES ENTRAÎNEMENTS à HAUTE INTENSITé, LA MENTALITé, LA CULTURE, VRAIMENT ÇA M'A BEAUCOUP APPRIS AUSSI. AUJOURD'HUI ÇA SE RETRANSCRIT DANS MA PERSONNALITé QUAND JE JOUE, LE BALLON C'EST TA VIE. CHAQUE INTERCEPTION, CHAQUE PANIER QUE TU PEUX METTRE, CHAQUE PASSE DÉCISIVE QUE TU PEUX DONNER, TOUS LES DÉTAILS COMPTENT. C'EST VRAIMENT CET ASPECT-LÀ DU BASKET QUE J'AI APPRIS AUX ÉTATS-UNIS, ÇA M'A VRAIMENT APporté !

UN DERNIER MOT POUR NOS PARTENAIRES ET SUPPORTERS AVANT LE COUP D'ENVOI DU MATCH ?

SI ON APPELLE MONCONSEIL LA FORTERESSE, CE N'EST PAS POUR RIEN. VRAIMENT L'AMBiance ET L'INTENSITé QUE VOUS METTEZ SONT EXCEPTIONNELLES ! C'EST VOUS QUI NOUS POUSSez à CHAQUE MATCH ET FRANCHEMENT C'EST L'UN DES PLUS BEAUX PUBLICS QUE J'AI VUS !



JOURNÉE 20 LES MATCHS DU WEEKEND



LES SABLES VS RENNES



TARBES VS PÔLE FRANCE



FOUGÈRES VS LORIENT



LEVALLOIS VS ANGERS



CHARTRES VS VAL DE SEINE



TOULOUSE VS POISSY

LA PROCHAINE JOURNÉE
23 JANVIER



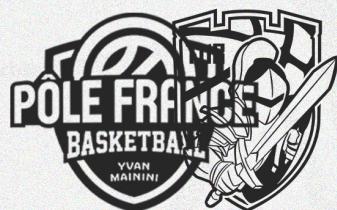
ANGERS VS TOULOUSE



VAL DE SEINE VS LES SABLES



LORIENT VS TARBES



RENNES VS FOUGÈRES



POISSY VS CHARTRES



VITRÉ VS LEVALLOIS



LE PROCHAIN MATCH
À MONCONSEIL
VEN.30.01 20H00

L'EFFECTIF
AURORE VITRÉ BASKET



ADAMA KONE
n°1 - 2m03 - 22 ans
poste 5



JULES CIBEY
n°6 - 2m00 - 21 ans
poste 2



ALEXIS VILLE
n°8 - 2m02 - 27 ans
poste 3



SULLIVAN HERNANDEZ
n°12 - 2m04 - 30 ans
poste 4



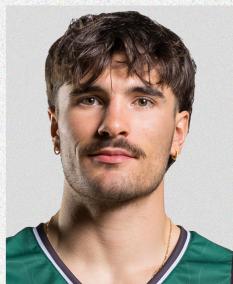
LEO DE BRUHL
n°13 - 1m90 - 23 ans
poste 1



TOGGUY BRYAN ALVES
n°14 - 1m96 - 23 ans
poste 2



FIDELIS OKEREKE
n°23 - 1m98 - 23 ans
poste 5



EWAN LE CAROUR
n°26 - 1m89 - 23 ans
poste 1



HUGO MARIN-BIRKENER
n°29 - 1m99 - 22 ans
poste 3



WILLAN HIAARABEDIAN
n°35 - 1m89 - 22 ans
poste 1/2



TIDJAN AUGUET
n°95 - 1m92 - 20 ans
poste 1



ELYCIO ZENON
n°97 - 2m06 - 21 ans
poste 4

Coach Principal : FABIEN CALVEZ
Assistant Coach : BAPTISTE FAURE



AURORE VITRÉ BASKET

L'EFFECTIF

#GOKNIGHTS

L'EFFECTIF

L'EFFECTIF TOURS MÉTROPOLE BASKET



KEZIAH FORESTLO
n°1 - 1m96 - 21 ans
poste 2



THÉO LÉON
n°4 - 1m80 - 33 ans
poste 1



JORDAN BARHAM
n°5 - 1m95 - 30 ans
poste 2/3



AMBROISE COUTURE
n°6 - 2m00 - 22 ans
poste 4



ZAÏON NEBOT
n°7 - 1m87 - 21 ans
poste 2



LOUIS GIBEY
n°8 - 2m05 - 25 ans
poste 5



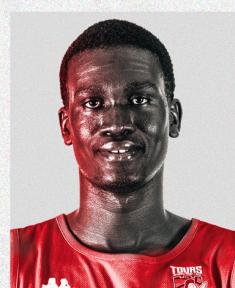
JONATHAN BOUCAUD
n°10 - 1m86 - 30 ans
poste 1



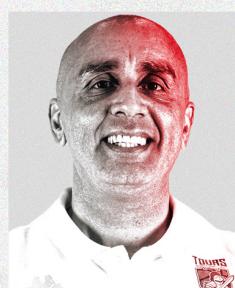
MOUSTAFA HAIDARA
n°20 - 2m05 - 23 ans
poste 5



OUSMANE KABA
n°22 - 1m94 - 23 ans
poste 2



MOUSTAPHA DIOP
n°25 - 2m06 - 22 ans
poste 4



MOATASSIM RHENNAM
coach principal



QUENTIN LÉSUER
assistant coach



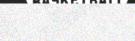
TOURS MÉTROPOLE BASKET



LE CLASSEMENT

TOURS MÉTROPOLE BASKET



1	LEVALLOIS		34 PTS	15-4 +154
2	TOURS		32 PTS	13-6 +150
3	LORIENT		31 PTS	12-7 +99
4	TARBES		31 PTS	12-7 +126
5	FOUGÈRES		31 PTS	12-7 +25
6	LES SABLES		30 PTS	11-8 +112
7	TOULOUSE		30 PTS	11-8 +41
8	RENNES		29 PTS	10-9 -39
9	ANGERS		29 PTS	10-9 +0
10	VAL DE S.		28 PTS	9-10 -126
11	CHARTRES		26 PTS	7-12 -71
12	VITRÉ		26 PTS	8-10 -6
13	POISSY		21 PTS	2-17 -160
14	PÔLE FR.		20 PTS	1-18 -305

ARTUS

Intérim & Solutions RH

VOTRE PARTENAIRE EMPLOI & SOLUTIONS RH

Intérim

Approche directe

Recrutement

Formation

Emplois saisonniers

CDI à temps partagé

Accompagnement RH

Pour tous vos besoins en recrutement
et en solutions RH

ARTUS
Intérim & Solutions RH

ARTUS
flex

ARTUS
recrutement

ARTUS
digital

ARTUS
saisons

premiHomme
L'HUMAIN EN CAPITAL

ARTUS
RH

LES STATS D'AVANT MATCH



POINTS	PTS MARQUÉS	POINTS
OUSMANE KABA 12.3	89.7	72.1
MOUSTAFA HAIDARA 8.1	81.8	72.4
THÉO LÉON 6.5	54.3	55.3
REBONDS	%2 PTS	%3 PTS
	29.7	31.2
	66.9	71.3
	40.1	34.9
	23.6	17.9
PASSES DÉ.	REBONDS	REBONDS
	9.8	6.1
	INTERCEPTIONS	FIDELIS OKEREKE
	15.2	OKEREKE
	BALLES PERDUES	
	100.4	EVAL
		82.9

LA CÔTE ET L'ARÊTE

L'Heure Tranquille

59 Av. Marcel Mérieux

37200 Tours

02 47 75 11 75



LA CÔTE & L'ARÊTE



MENU ENFANT OFFERT.

Tous les Mardis soir
et Dimanches midi

Le goût des bonnes choses,
ça s'apprend tôt !



1 enfant pour 1 adulte.
consommation d'un plat obligatoire.