

LE PROGRAMME DU **MATCH**





L'INTERVIEW

“ **MOUSTAFA
HAIDARA** ”

MOUSTAFA HAIDARA



BONJOUR MOUSTAFA, PLUS QUE CINQ MATCHS À JOUER DANS CETTE PREMIÈRE PHASE. VOUS ÊTES ACTUELLEMENT DEUXIÈMES EX ÆQUO DE LA POULE A. EST-CE QUE TU PENSES QUE VOUS POUVEZ ENCORE CHERCHER PLUS ?

SANS LA DÉFAITE VENDREDI FACE AU PÔLE FRANCE, ON AURAIT ÉTÉ SEULS DEUXIÈMES DE NOTRE POULE AVEC UNE VICTOIRE D'AVANCE. MAIS ON PEUT FINIR SUR UN CINQ SUR CINQ, C'EST L'OBJECTIF POUR ASSURER LE MAINTIEN ET DÉCROCHER UN TICKET POUR LA POULE HAUTE. DONC BIEN SÛR QU'ON PEUT FAIRE PLUS !

TON JEU EST BASÉ SUR UN FORT IMPACT PHYSIQUE À L'INTÉRIEUR ET UNE VRAIE PRÉSENCE AU REBOND. COMMENT ARRIVES-TU À IMPOSER TON STYLE DANS UN CHAMPIONNAT AUSSI EXIGEANT QUE LA NMI ?

ÇA A TOUJOURS ÉTÉ COMME ÇA, DEPUIS QUE J'AI COMMENCÉ LE BASKET. JE SUIS GRAND, TRÈS PHYSIQUE ET J'AI TOUJOURS REÇU DES COUPS ET MIS DES COUPS DONC JE PENSE QUE ÇA S'EST FAIT NATURELLEMENT. ET ÇA NE CHANGE PAS EN NATIONALE 1 !

TU RÉALISES ACTUELLEMENT TA MEILLEURE SAISON INDIVIDUELLE DEPUIS LE DÉBUT DE TA CARRIÈRE PROFESSIONNELLE. QU'EST-CE QUI A ÉVOLUÉ DANS TON JEU ET TA MENTALITÉ ?

BEAUCOUP DE CHOSES ! LE FAIT D'ÊTRE DANS UN ENVIRONNEMENT SAIN,

ÊTRE BIEN ENTOURÉ DES PERSONNES QUE J'AIME, MA FAMILLE, MA FEMME, LE COACH ME FAIT CONFIANCE ET J'AI LA CHANCE DE RETROUVER OUSMANE QUE JE CONNAIS DEPUIS TOUJOURS, ÇA JOUE ÉNORMÉMENT. DONC TOUT MIS EN COMPTE, ÇA FAIT QUE MENTALEMENT JE SUIS BIEN ET DONC LE RESTE ÇA SUIT !

CETTE ÉQUIPE DÉGAGE UNE VRAIE IDENTITÉ ET UNE FORTE COHÉSION SUR LE TERRAIN. QUEL EST, TON RÔLE AU SEIN DU GROUPE ?

J'AI UN RÔLE DE LEADER VOCAL SÛR ET EN DEHORS DU TERRAIN. J'ESSAYE UN PEU DE RAMENER CETTE STABILITÉ, SURTOUT SUR LE TERRAIN NOTAMMENT EN DÉFENSE PAR LES IMPACTS, LA DURETÉ ET LES REBONDS. ET AUSSI EN ATTAQUE, AVOIR CE PETIT CE RÔLE QUE QUI FAIT DU BIEN À L'ÉQUIPE ET QUI ME FAIT DU BIEN. DONC OUI, ESSAYER DE RAMENER LES GARS AVEC MOI ET ALLER FAIRE DE BONNES CHOSES ENCORE.

UN DERNIER MOT POUR NOS PARTENAIRES ET SUPPORTERS AVANT LE COUP D'ENVOI ?

JE TENAIS À VOUS REMERCIER D'ÊTRE TOUJOURS LÀ QUOI QU'IL ARRIVE, MÊME LE MARDI LA SALLE EST REMPLIE ET C'EST COOL. SANS VOUS IL N'Y AURAIT PAS EU CES VICTOIRES, SURTOUT PENDANT QUELQUES MATCHS OÙ ÇA A ÉTÉ DUR, MAIS MERCI POUR VOTRE SOUTIEN, IL NOUS FAIT ÉNORMÉMENT DE BIEN ET INDIRECTEMENT ÇA NOUS BOOSTE POUR ALLER CHERCHER CES MATCHS !



JOURNÉE 22

LES MATCHS DU WEEKEND



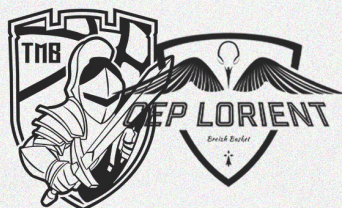
CHARTRES VS PÔLE FRANCE



TARBES VS ANGERS



LES SABLES VS FOUGÈRES



LEVALLOIS VS RENNES



VAL DE SEINE VS POISSY



TOULOUSE VS VITRY

LA PROCHAINE JOURNÉE

3 FÉVRIER



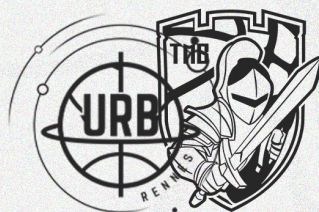
FOUGÈRES VS LEVALLOIS



VITRY VS VAL DE SEINE



LORIENT VS LES SABLES



PÔLE FRANCE VS TOULOUSE



ANGERS VS CHARTRES

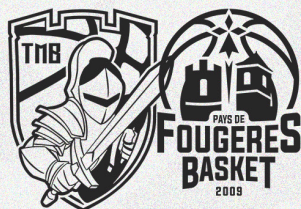


POISSY VS TARBES

LE PROCHAIN MATCH

À MONCONSEIL

VEN.07.02 20H00



















LE CLASSEMENT

TOURS MÉTROPOLE BASKET



1	LEVALLOIS		38 PTS	17-4 +175
2	FOUGÈRES		35 PTS	14-7 +58
3	TARBES		35 PTS	14-7 +154
4	TOURS		35 PTS	14-7 +155
5	TOULOUSE		34 PTS	13-8 +55
6	LORIENT		33 PTS	12-9 +58
7	LES SABLES		33 PTS	12-9 +116
8	RENNES		32 PTS	11-10 -50
9	ANGERS		31 PTS	10-11 -12
10	VAL DE S.		31 PTS	10-11 -129
11	CHARTRES		28 PTS	7-14 -79
12	VITRÉ		25 PTS	8-12 -26
13	POISSY		24 PTS	3-18 -164
14	PÔLE FR.		23 PTS	2-19 -311

L'EFFECTIF TOURS MÉTROPOLE BASKET



KEZIAH **FORESTLO**
n°1 - 1m96 - 21 ans
poste 2



THÉO **LÉON**
n°4 - 1m80 - 33 ans
poste 1



JORDAN **BARHAM**
n°5 - 1m95 - 30 ans
poste 2/3



AMBROISE **COUTURE**
n°6 - 2m00 - 22 ans
poste 4



LOUIS **GIBEY**
n°8 - 2m05 - 25 ans
poste 5



JONATHAN **BOUCAUD**
n°10 - 1m86 - 30 ans
poste 1



BAPTISTE **TACKAMOUD**
n°12 - 1m88 - 22 ans
poste 2



MOUSTAFA **HAIDARA**
n°20 - 2m05 - 23 ans
poste 5



OUSMANE **KABA**
n°22 - 1m94 - 23 ans
poste 2



MOUSTAPHA **DIOP**
n°25 - 2m06 - 22 ans
poste 4



MOATASSIM **RHENNAM**
coach principal



QUENTIN **LESUEUR**
assistant coach

Blessure : ZAION **NEBOT**

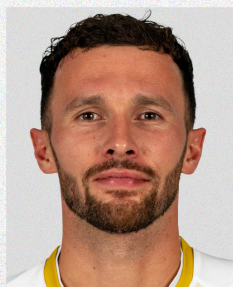


TOURS MÉTROPOLE BASKET

L'EFFECTIF CEP LORIENT BREIZH BASKET



KEVIN **FRANCESCHI**
n°0 - 1m93 - 32 ans
poste 2/1



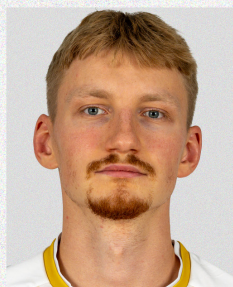
MATTHIEU **ROBIN**
n°2 - 1m89 - 34 ans
poste 1/2



MAXIME **CHOPLIN**
n°5 - 1m81 - 33 ans
poste 1



ARKIM **ROBERTSON**
n°9 - 2m07 - 31 ans
poste 5



GEDIMINAS **LESCIAUSKAS**
n°12 - 1m96 - 24 ans
poste 3



TOMMY **GHEZALA**
n°16 - 1m85 - 33 ans
poste 1



ADRIEN **SCLEAR**
n°21 - 2m06 - 24 ans
poste 4



MOHAMED **QUETA**
n°26 - 2m08 - 30 ans
poste 4



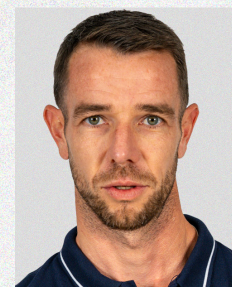
PARFAIT **NJIBA**
n°35 - 1m99 - 36 ans
poste 3



DAVID **AMARH**
n°92 - 2m02 - 23 ans
poste 5



PASCAL **THIBAUD**
Coach Principal



THOMAS **LE ROUX**
Assistant Coach

Préparateur Physique : FÉDÉRIC **THEILOT**



CEP LORIENT BREIZH BASKET

ARTUS

Intérim & Solutions RH

VOTRE PARTENAIRE EMPLOI & SOLUTIONS RH

Intérim

Approche directe

Recrutement

Formation

Emplois saisonniers

CDI à temps partagé

Accompagnement RH

*Pour tous vos besoins en recrutement
et en solutions RH*

ARTUS

Intérim & Solutions RH

ARTUS

flex

ARTUS

recrutement

ARTUS

digital

ARTUS

saisons

premiHomme

RECRUTEMENT & ACCOMPAGNEMENT RH
L'HUMAIN EN CAPITAL

ARTUS
RH

www.artus-interim.com



LES STATS D'AVANT MATCH



STATS

POINTS

OUSMANE
KABA
12.3

89.2

PTS MARQUÉS

80.6

POINTS

KÉVIN
FRANCESCHI
13.4

81.9

PTS ENCAISSÉS

77.9

54.4

%2 PTS

54.0

29.2

%3 PTS

31.1

REBONDS

MOUSTAFA
HAIDARA
7.9

67.5

%LANCER FRANCS

65.5

REBONDS

MOHAMED
QUETA
7.0

40.8

REBONDS

39.9

23.4

PASSES D

21.7

PASSES DÉ.

THÉO
LÉON
6.7

9.7

INTERCEPTIONS

9.2

PASSES DÉ.

15.5

BALLES PERDUES

17.7

TOMMY
GHEZALA
4.5

100.4

EVAL

90.0



Ataraxie Gestion
PILOTONS SEREINEMENT VOTRE ACTIVITÉ

Ataraxie Gestion

CABINET DE DAF EXTERNALISÉE

Pourquoi faire appel à
Ataraxie Gestion ?



Organisation et stratégie

Accompagnement dans les prises de décisions, mise en place et animation de CODIR, restructuration du service financier... Nous sommes force de propositions et saurons vous conseiller dans la stratégie et l'organisation de votre entreprise.



Finance opérationnelle

Réalisation d'un audit interne, mise en place de procédures, gestion de la trésorerie et optimisation des flux, recherche de financements, élaboration d'indicateurs de gestion, reporting, budget... nous vous accompagnons dans le pilotage de vos finances.



Systèmes d'information

Nous vous conseillons dans la mise en place de logiciels de gestion, l'analyse et l'optimisation de votre système d'information financier ou bien dans votre transition digitale de la fonction finance.



Formation et conseils en recrutement

Besoin d'une formation sur-mesure, de conseils en recrutement pour vos équipes comptables ou encore d'une personne en mission de transition dans le cadre d'un remplacement DAF ou RAF ? Ataraxie Gestion est la solution pour vous !



Nos clients

Une solution adaptée à chacun

Parce que chaque société, quelle que soit sa taille en termes de chiffre d'affaires ou de salariés, a besoin d'un **accompagnement financier sur-mesure**, nous nous adaptons avec une seule exigence... **satisfaire vos besoins !**



TPE

1 entreprise sur 3 disparaît faute de gestion, n'en faites pas partie ! Soyez accompagnés en toute flexibilité, selon votre budget et votre rentabilité sera optimisée !



PME

Pas de besoin, ni de budget pour un DAF à temps complet, offrez-vous la force d'un DAF à temps partagé ! Un co-pilote qui vous accompagne selon vos besoins, à tout moment de la vie de votre entreprise.



Start-up

Impossible pour vous d'embaucher mais les besoins sont nombreux, le DAF externalisé est la solution adaptée à la progression de votre projet au juste coût (orientation, business plan...).



Experts-comptables

Nos missions sont complémentaires, partageons nos talents ! Une prise de recul apportant une vision d'ensemble et de nouvelles perspectives à vos clients.



Ataraxie Gestion

Ataraxie Gestion a pour mission principale d'accompagner les dirigeants et entrepreneurs de Tours et sa région dans la gestion administrative et financière de leur entreprise.

Contactez-nous

☎ 06 83 24 27 64

✉ contact@ataraxie-gestion.fr

🌐 ataraxie-gestion.fr

LE FONDS DE DOTATION

TOURS MÉTROPOLIS BASKET

Ce soir, le Fonds de Dotation va remettre un chèque de **700€**
à l'association En mouvement pour l'inclusion !

On vous explique tout ci-dessous :



Margaux Hégésippe a réalisé fin 2025 un véritable défi : parcourir 900 kilomètres en 51 jours à pied pour évoquer le handicap et l'inclusion. Elle a quitté Tours (Indre-et-Loire) pour atteindre Lyon (Rhône) le 30 octobre. Sur son parcours, elle a visité une quinzaine de collèges.

Titulaire d'un master de tourisme, Margaux Hégésippe a travaillé pendant deux ans au comité d'organisation des Jeux olympiques et paralympiques de Paris. Touchée par la maladie dégénérative de son amie Clémence, avec qui elle était au lycée, elle a décidé de prendre les chemins pour récolter des fonds à son égard. Et profiter de l'occasion pour sensibiliser les jeunes au handicap et à l'inclusion via le sport adapté et le mouvement paralympique, dont elle souhaite faire perdurer l'esprit.

**Vous êtes un club et vous souhaitez des renseignements, contactez
Dany Xavier - tmbdotation@gmail.com - 06.77.59.85.23**

LA CÔTE ET L'ARÊTE
L'Heure Tranquille
59 Av. Marcel Mérieux
37200 Tours
02 47 75 11 75

LA CÔTE &
L'ARÊTE

MENU ENFANT OFFERT,
Tous les Mardis soir
et Dimanches midi

Le goût des bonnes choses,
ça s'apprend tôt !



1 enfant pour 1 adulte.
consommation d'un plat obligatoire.