
LE PROGRAMME DU
MATCH





L'INTERVIEW

MOUSTAFA HAIDARA

MOUSTAFA HAIDARA

GG

BONJOUR MOUSTAFA, PLUS QUE CINQ MATCHS À JOUER DANS CETTE PREMIÈRE PHASE. VOUS ÊTES ACTUELLEMENT DEUXIÈMES EX AÉQUO DE LA POULE A. EST-CE QUE TU PENSES QUE VOUS POUVEZ ENCORE CHERCHER PLUS ?

SANS LA DÉFAITE VENDREDI FACE AU PÔLE FRANCE, ON AURAIT ÉTÉ SEULS DEUXIÈMES DE NOTRE POULE AVEC UNE VICTOIRE D'AVANCE. MAIS ON PEUT FINIR SUR UN CINQ SUR CINQ, C'EST L'OBJECTIF POUR ASSURER LE MAINTIEN ET DÉCROCHER UN TICKET POUR LA POULE HAUTE. DONC BIEN SÛR QU'ON PEUT FAIRE PLUS !

TON JEU EST BASÉ SUR UN FORT IMPACT PHYSIQUE À L'INTÉRIEUR ET UNE VRAIE PRÉSENCE AU REBOND. COMMENT ARRIVES-TU À IMPOSER TON STYLE DANS UN CHAMPIONNAT AUSSI EXIGEANT QUE LA NM1 ?

ÇA A TOUJOURS ÉTÉ COMME ÇA, DEPUIS QUE J'AI COMMENCÉ LE BASKET. JE SUIS GRAND, TRÈS PHYSIQUE ET J'AI TOUJOURS REÇU DES COUPS ET MIS DES COUPS DONC JE PENSE QUE ÇA S'EST FAIT NATURELLEMENT. ET ÇA NE CHANGE PAS EN NATIONALE 1 !

TU RÉALISES ACTUELLEMENT TA MEILLEURE SAISON INDIVIDUELLE DEPUIS LE DÉBUT DE TA CARRIÈRE PROFESSIONNELLE. QU'EST-CE QUI A ÉVOLUÉ DANS TON JEU ET TA MENTALITÉ ?

BEAUCOUP DE CHOSES ! LE FAIT D'ÊTRE DANS UN ENVIRONNEMENT SAIN,

ÊTRE BIEN ENTOURÉ DES PERSONNES QUE J'AIME, MA FAMILLE, MA FEMME, LE COACH ME FAIT CONFIANCE ET J'AI LA CHANCE DE RETROUVER OUSMANE QUE JE CONNAIS DEPUIS TOUJOURS, ÇA JOUE ÉNORMÉMENT. DONC TOUT MIS EN COMPTE, ÇA FAIT QUE MENTALEMENT JE SUIS BIEN ET DONC LE RESTE ÇA SUIT !

CETTE ÉQUIPE DÉGAGE UNE VRAIE IDENTITÉ ET UNE FORTE COHÉSION SUR LE TERRAIN. QUEL EST, TON RÔLE AU SEIN DU GROUPE ?

J'AI UN RÔLE DE LEADER VOCAL SÛR ET EN DEHORS DU TERRAIN. J'ESSAIE UN PEU DE RAMENER CETTE STABILITÉ, SURTOUT SUR LE TERRAIN NOTAMMENT EN DÉFENSE PAR LES IMPACTS, LA DURETÉ ET LES REBONDS. ET AUSSI EN ATTAQUE, AVOIR CE PETIT CE RÔLE QUE QUI FAIT DU BIEN À L'ÉQUIPE ET QUI ME FAIT DU BIEN. DONC OUI, ESSAYER DE RAMENER LES GARS AVEC MOI ET ALLER FAIRE DE BONNES CHOSES ENCORE.

UN DERNIER MOT POUR NOS PARTENAIRES ET SUPPORTERS AVANT LE COUP D'ENVOI ?

JE TENAIS À VOUS REMERCIER D'ÊTRE TOUJOURS LÀ QUOI QU'IL ARRIVE, MÊME LE MARDI LA SALLE EST REMPLIE ET C'EST COOL. SANS VOUS IL N'Y AURAIT PAS EU CES VICTOIRES, SURTOUT PENDANT QUELQUES MATCHS OÙ ÇA A ÉTÉ DUR, MAIS MERCI POUR VOTRE SOUTIEN, IL NOUS FAIT ÉNORMÉMENT DE BIEN ET INDIRECTEMENT ÇA NOUS BOOSTE POUR ALLER CHERCHER CES MATCHS !

JJ

JOURNÉE 22 **LES MATCHS DU WEEKEND**



CHARTRES VS PÔLE FRANCE



TARBES VS ANGERS



LES SABLES VS FOUGÈRES



LEVALLOIS VS RENNES



VAL DE SEINE VS POISSY



TOULOUSE VS VITRÉ

LA PROCHAINE JOURNÉE **3 FÉVRIER**



FOUGÈRES VS LEVALLOIS



VITRÉ VS VAL DE SEINE



LORIENT VS LES SABLES



PÔLE FRANCE VS TOULOUSE



ANGERS VS CHARTRES



POISSY VS TARBES

LE PROCHAIN MATCH
À MONCONSEIL
VEN.07.02 20H00





LE CLASSEMENT

TOURS MÉTROPOLE BASKET



1	LEVALLOIS		38 PTS	17-4 +175
2	FOUGÈRES		35 PTS	14-7 +58
3	TARBES		35 PTS	14-7 +154
4	TOURS		35 PTS	14-7 +155
5	TOULOUSE		34 PTS	13-8 +55
6	LORIENT		33 PTS	12-9 +58
7	LES SABLES		33 PTS	12-9 +116
8	RENNES		32 PTS	11-10 -50
9	ANGERS		31 PTS	10-11 -12
10	VAL DE S.		31 PTS	10-11 -129
11	CHARTRES		28 PTS	7-14 -79
12	VITRÉ		25 PTS	8-12 -26
13	POISSY		24 PTS	3-18 -164
14	PÔLE FR.		23 PTS	2-19 -311

L'EFFECTIF

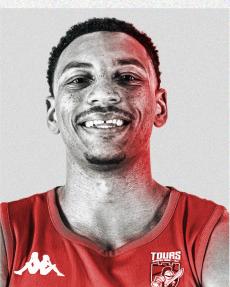
TOURS MÉTROPOLE BASKET



KEZIAH FORESTLO
n°1 - 1m96 - 21 ans
poste 2



THÉO LÉON
n°4 - 1m80 - 33 ans
poste 1



JORDAN BARHAM
n°5 - 1m95 - 30 ans
poste 2/3



AMBROISE COUTURE
n°6 - 2m00 - 22 ans
poste 4



LOUIS GIBEY
n°8 - 2m05 - 25 ans
poste 5



JONATHAN BOUCAUD
n°10 - 1m86 - 30 ans
poste 1



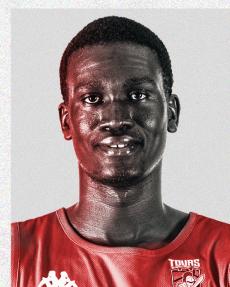
BAPTISTE TACKAMOUD
n°12 - 1m88 - 22 ans
poste 2



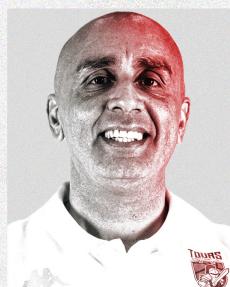
MOUSTAFA HAIDARA
n°20 - 2m05 - 23 ans
poste 5



OUSMANE KABA
n°22 - 1m94 - 23 ans
poste 2



MOUSTAPHA DIOP
n°25 - 2m06 - 22 ans
poste 4



MOATASSIM RHENNAM
coach principal



QUENTIN LESUEUR
assistant coach

Blessure : ZAION NEBOT



L'EFFECTIF

CEP LORIENT BREIZH BASKET



KEVIN FRANCESCHI
n°0 - 1m93 - 32 ans
poste 2/1



MATTHIEU ROBIN
n°2 - 1m89 - 34 ans
poste 1/2



MAXIME CHOPLIN
n°5 - 1m81 - 33 ans
poste 1



ARKIM ROBERTSON
n°9 - 2m07 - 31 ans
poste 5



GEDIMINAS LESCIAUSKAS
n°12 - 1m96 - 24 ans
poste 3



TOMMY GHEZALA
n°16 - 1m85 - 33 ans
poste 1



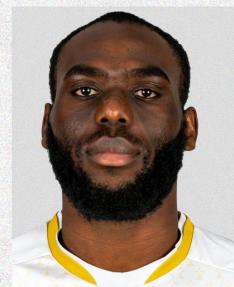
ADRIEN SCLEAR
n°21 - 2m06 - 24 ans
poste 4



MOHAMED QUETA
n°26 - 2m08 - 30 ans
poste 4



PARFAIT NJIBA
n°35 - 1m99 - 36 ans
poste 3



DAVID AMARH
n°92 - 2m02 - 23 ans
poste 5



PASCAL THIBAUD
Coach Principal



THOMAS LE ROUX
Assistant Coach

Préparateur Physique : FÉDÉRIC **THEILOT**



CEP LORIENT BREIZH BASKET

ARTUS

Intérim & Solutions RH

VOTRE PARTENAIRE EMPLOI & SOLUTIONS RH

Intérim

Approche directe

Recrutement

Formation

Emplois saisonniers

CDI à temps partagé

Accompagnement RH

Pour tous vos besoins en recrutement
et en solutions RH

ARTUS
Intérim & Solutions RH

ARTUS
flex

ARTUS
recrutement

ARTUS
digital

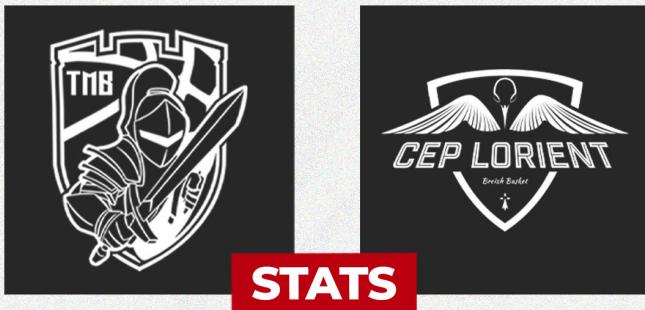
ARTUS
saisons

premHomme
L'HUMAIN EN CAPITAL

ARTUS
RH

LES STATS

D'AVANT MATCH



POINTS	89.2	PTS MARQUÉS	80.6	POINTS
OUSMANE KABA	12.3	PTS ENCAISSÉS	77.9	KÉVIN FRANCESCHI
MOUSTAFA HAIDARA	67.5	%2 PTS	54.0	13.4
REBONDS	29.2	%3 PTS	31.1	REBONDS
THÉO LÉON	40.8	%LANCER FRANCS	65.5	MOHAMED QUETA
PASSES DÉ.	23.4	REBONDS	39.9	7.0
	9.7	PASSES D	21.7	PASSES DÉ.
	15.5	INTERCEPTIONS	9.2	TOMMY GHEZALA
	100.4	BALLES PERDUES	17.7	4.5
		EVAL	90.0	

Pourquoi faire appel à Ataraxie Gestion ?



Organisation et stratégie

Accompagnement dans les prises de décisions, mise en place et animation de CODIR, restructuration du service financier... Nous sommes force de propositions et saurons vous conseiller dans la stratégie et l'organisation de votre entreprise.



Finance opérationnelle

Réalisation d'un audit interne, mise en place de procédures, gestion de la trésorerie et optimisation des flux, recherche de financements, élaboration d'indicateurs de gestion, reporting, budget... nous vous accompagnons dans le pilotage de vos finances.



Systèmes d'information

Nous vous conseillons dans la mise en place de logiciels de gestion, l'analyse et l'optimisation de votre système d'information financier ou bien dans votre transition digitale de la fonction finance.



Formation et conseils en recrutement

Besoin d'une formation sur-mesure, de conseils en recrutement pour vos équipes comptables ou encore d'une personne en mission de transition dans le cadre d'un remplacement DAF ou RAF ? Ataraxie Gestion est la solution pour vous !



Nos clients

Une solution adaptée à chacun

Parce que chaque société, quelle que soit sa taille en termes de chiffre d'affaires ou de salariés, a besoin d'un **accompagnement financier sur-mesure**, nous nous adaptons avec une seule exigence... **satisfaire vos besoins** !



TPE

1 entreprise sur 3 disparaît faute de gestion, n'en faites pas partie ! Soyez accompagnés en toute flexibilité, selon votre budget et votre rentabilité sera optimisée !



PME

Pas de besoin, ni de budget pour un DAF à temps complet, offrez-vous la force d'une DAF à temps partagé ! Un co-pilote qui vous accompagne selon vos besoins, à tout moment de la vie de votre entreprise.



Start-up

Impossible pour vous d'embaucher mais les besoins sont nombreux, le DAF externalisé est la solution adoptée à la progression de votre projet au juste coût (orientation, business plan...).



Experts-comptables

Nos missions sont complémentaires, partageons nos talents ! Une prise de recul apportant une vision d'ensemble et de nouvelles perspectives à vos clients.

LE FONDS DE DOTATION

TOURS MÉTROPOLE BASKET

Ce soir, le Fonds de Dotation va remettre un chèque de **700€**
à l'association **En mouvement pour l'inclusion** !
On vous explique tout ci-dessous :



Margaux Hégésippe a réalisé fin 2025 un véritable défi :
parcourir 900 kilomètres en 51 jours à pied pour évoquer le handicap et
l'inclusion. Elle a quitté Tours (Indre-et-Loire) pour atteindre Lyon (Rhône)
le 30 octobre. Sur son parcours, elle a visité une quinzaine de collèges.

Titulaire d'un master de tourisme, Margaux Hégésippe a travaillé pendant deux ans au comité d'organisation des Jeux olympiques et paralympiques de Paris. Touchée par la maladie dégénérative de son amie Clémence, avec qui elle était au lycée, elle a décidé de prendre les chemins pour récolter des fonds à son égard. Et profiter de l'occasion pour sensibiliser les jeunes au handicap et à l'inclusion via le sport adapté et le mouvement paralympique, dont elle souhaite faire perdurer l'esprit.

**Vous êtes un club et vous souhaitez des renseignements, contactez
Dany Xavier - tmbdotation@gmail.com - 06.77.59.85.23**

LA CÔTE ET L'ARÊTE

L'Heure Tranquille

59 Av. Marcel Mérieux

37200 Tours

02 47 75 11 75



LA CÔTE & L'ARÊTE



MENU ENFANT OFFERT.

Tous les Mardis soir
et Dimanches midi

Le goût des bonnes choses,
ça s'apprend tôt !



1 enfant pour 1 adulte.
consommation d'un plat obligatoire.