

LE PROGRAMME DU
MATCH





L'INTERVIEW
“**OUSMANE
KABA**”

OUSMANE KABA



BONJOUR OUSMANE, ON SAIT QUE CE MOIS DE NOVEMBRE VA ÊTRE INTENSE. VOUS ALLEZ ENCHAÎNER 3 MATCHS À HAUT NIVEAU, COMMENT SE PRÉPARE LE GROUPE À CE DÉFI ?

ON CONNAÎT LES ENJEUX, ON TRAVAILLE DUR. ON A UN PLAN DE JEU ET IL FAUT CONTINUER À JOUER AVEC NOTRE IDENTITÉ. ON EST CONSCIENT DE NOS FORCES ET ON DOIT APPUYER PLUS : ÊTRE BEAUCOUP PLUS RÉGULIER, CONSTANT ET ÊTRE PLUS EXIGEANT DANS NOTRE TRAVAIL. MAIS JE SUIS ASSEZ CONFIANT !

CET ÉTÉ TU AS PARTICIPÉ À L'AFROBASKET AVEC LA GUINÉE, QU'EST-CE QUE TU RETIRES DE CETTE EXPÉRIENCE ET SURTOUT QU'EST-CE QUE TU RESENS QUAND TU PORTES LES COULEURS DE TON PAYS ?

FRANCHEMENT ÇA A ÉTÉ UNE DES PLUS GROSSES EXPÉRIENCES QUE J'AI EUES DANS MA JEUNE CARRIÈRE. J'AI BEAUCOUP APPRIS SUR MON POSTE DE JEU, NOTAMMENT AVEC ALPHA DIALLO QUI EST À MONACO ET DONT JE DOIS M'INSPIRER POUR ATTEINDRE LE HAUT NIVEAU. APRÈS J'AI APPRIS AUSSI DE TOUS LES JOUEURS, DES PLUS ANCIENS, NOTAMMENT, ILS M'ONT TOUS CONSEILLÉ LE COACH AUSSI. ET FRANCHEMENT, REPRÉSENTER MON PAYS, C'EST AUTRE CHOSE PARCE QUE QUAND IL Y A L'HYMNE NATIONALE, TU REPENSES À TA FAMILLE, À TON PAYS, MÊME SI JE SUIS FRANCO-GUINÉEN, ÇA RESTE MON PAYS, DONC C'EST UNE ÉMOTION SPÉCIALE ! À CHAQUE FOIS JE RESSORS GRANDI DE TOUTES LES FENÊTRES QUE J'AI FAITES, IL Y EN A UNE ENCORE UNE EN NOVEMBRE ET ON VA ESSAYER DE SE QUALIFIER POUR LA COUPE DU MONDE.

TU REVIENTS AU TMB APRÈS UNE ANNÉE PASSÉE À POISSY, QU'EST-CE QUI T'A MOTIVÉ À REVENIR ET À REJOINDRE CE PROJET ?

DÉJÀ MOATASSIM M'A APPELÉ TRÈS TÔT, NICOLAS SERDOS,

ON N'EN PARLE PAS BEAUCOUP, MAIS IL M'A APPELÉ DIRECTEMENT. AVEC NICO, J'AI UNE RELATION SPÉCIALE, C'EST LUI QUI M'A RECRUTÉ EN PREMIER ICI DONC JE LUI EN SUIS RECONNAISSANT ! EN TOUT CAS LE DISCOURS DU COACH, IL M'A TOUT DE SUITE EMBALLÉ, TOUT LE MONDE JOUE 20-25 MINUTES, JE CONNAISSAIS DÉJÀ THÉO, IL Y A MOUSTAFÀ HAIDARA, C'EST MON MEILLEUR AMI, DONC TOUT EST RÉUNI POUR FAIRE QUELQUE CHOSE DE BIEN ! ET PUIS JE CONNAIS BIEN TOURS, J'AI GARDÉ LE MÊME APPARTEMENT ET JE SUIS PAS LOIN DE MA FAMILLE À PARIS.

TON JEU, TRÈS ÉNERGIQUE ET ATHLÉTIQUE, FAIT RÉGULIÈREMENT SE LEVER LE PUBLIC DE MONCONSEIL. COMMENT RÉUSSIS-TU À MAINTENIR TON NIVEAU D'INTENSITÉ MATCH APRÈS MATCH ?

FORCÉMENT C'EST BEAUCOUP GRÂCE AUX KINÉS, TOUT LE STAFF MÉDICAL ET MÊME QUENTIN QUI ME DONNE DES EXERCICES. APRÈS IL FAUT GARDER UNE ROUTINE, UNE BONNE HYGIÈNE DE VIE. PAR RAPPORT À MON JEU, J'ESSAYE DE LE DIVERSIFIER : TIRER À TROIS POINTS, TIRER À DEUX POINTS, DRIVER... ÊTRE UN JOUEUR QUI SAIT TOUT FAIRE ET C'EST SUR ÇA QUE LE COACH VEUT M'ORIENTER, QUE CE SOIT EN ATTAQUE OU EN DÉFENSE.

UN DERNIER MOT POUR NOS PARTENAIRES ET SUPPORTERS AVANT LE COUP D'ENVOI ?

MERCI À VOUS D'ÊTRE PRÉSENTS À TOUS NOS MATCHS ! ON COMMENCE À SE FAMILIARISER ET ÇA DEVIENT UNE FAMILLE, ILS NOUS APPELLENT PAR NOS PRÉNOMS, ON LES APPELLE PAR LEUR PRÉNOM. VRAIMENT QUE DU POSITIF, ILS ENCOURAGENT, ILS NOUS DISENT QU'ILS NOUS ADORENT ET NOUS AUSSI ON LES ADORE PARCE QUE C'EST GRÂCE À EUX QUE LA SALLE EST REMPLIE ! CONTINUEZ À NOUS POUSSER ET GRÂCE À VOUS ON POURRA ÊTRE IMBATTABLES À DOMICILE.



JOURNÉE 10 LES MATCHS DU WEEKEND



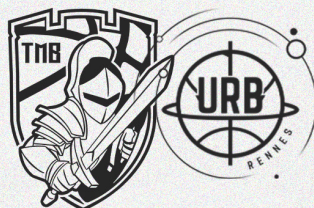
LES SABLES VS LORIENT



CHARTRES VS ANGERS



TARBES VS POISSY



LEVALLOIS VS FOUGÈRES



TOULOUSE VS PÔLE FRANCE



VAL DE SEINE VS VITRY

LA PROCHAINE JOURNÉE 7 NOVEMBRE



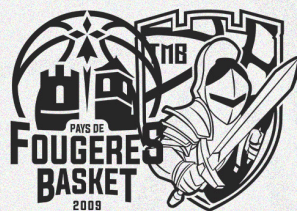
VITRY VS CHARTRES



LORIENT VS TOULOUSE



ANGERS VS VAL DE SEINE



POISSY VS PÔLE FRANCE



LEVALLOIS VS LES SABLES



RENNES VS TARBES

LE PROCHAIN MATCH
À MONCONSEIL
LUN.10.11 20H00

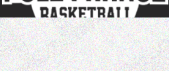




LE CLASSEMENT

TOURS MÉTROPOLE BASKET



1	LORIENT		16 PTS	7-2 +120
2	LEVALLOIS		16 PTS	7-2 +111
3	LES SABLES		16 PTS	7-2 +105
4	TOURS		15 PTS	6-3 +100
5	FOUGÈRES		15 PTS	6-3 -7
6	TARBES		14 PTS	6-2 +60
7	TOULOUSE		14 PTS	5-4 -1
8	VITRÉ		13 PTS	4-5 -9
9	CHARTRES		12 PTS	3-6 -53
10	RENNES		11 PTS	3-5 -38
11	ANGERS		11 PTS	3-5 -1
12	VAL DE S.		10 PTS	2-6 -147
13	POISSY		9 PTS	1-7 -65
14	PÔLE FR.		8 PTS	0-8 -175

L'EFFECTIF
TOURS MÉTROPOLE BASKET



KEZIAH FORESTLO
n°1 - 1m96 - 21 ans
poste 2



THÉO LÉON
n°4 - 1m80 - 33 ans
poste 1



JORDAN BARHAM
n°5 - 1m95 - 30 ans
poste 2/3



AMBROISE COUTURE
n°6 - 2m00 - 22 ans
poste 4



ZAION NEBOT
n°7 - 1m87 - 21 ans
poste 2



LOUIS GIBEY
n°8 - 2m05 - 25 ans
poste 5



JONATHAN BOUCAUD
n°10 - 1m86 - 30 ans
poste 1



MOUSTAFA HAIDARA
n°20 - 2m05 - 23 ans
poste 5



OUSMANE KABA
n°22 - 1m94 - 23 ans
poste 2



MOUSTAPHA DIOP
n°25 - 2m06 - 22 ans
poste 4



MOATASSIM RHENNAM
coach principal



QUENTIN LESUEUR
assistant coach



L'EFFECTIF UNION RENNES BASKET 35



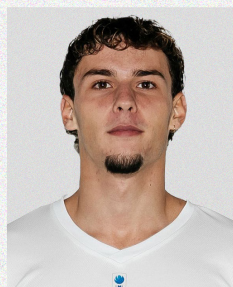
HUGO **KAMDEM**
n°0 - 2m00 - 22 ans
poste 4



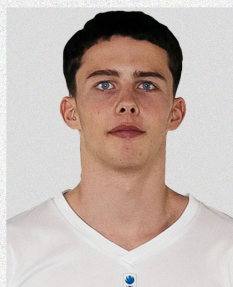
WARREN **RACINE**
n°3 - 1m88 - 30 ans
poste 1



DARWIN **DAVIS**
n°6 - 1m83 - 32 ans
poste 1/2



MAXIME **POINTEL**
n°8 - 1m86 - 20 ans
poste 1



GABY **POINTEL**
n°9 - 1m94 - 17 ans
poste 2



JOFFREY **SCLEAR**
n°11 - 2m00 - 30 ans
poste 4



MORGAN **BELLOIR**
n°22 - 2m10 - 29 ans
poste 5



ELIOT **THILLIER**
n°24 - 1m88 - 23 ans
poste 2



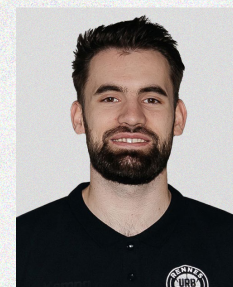
CHANNICK **NKOMA**
n°34 - 2m03 - 28 ans
poste 5



JOHAN **RANDRIAMANANJARA**
n°77 - 1m98 - 25 ans
poste 3



BASTIEN **DEMEURÉ**
Coach principal



AYMERIC **BELLOIR**
Assistant Coach

2ème Assistant : GABRIEL **BERTIN**



UNION RENNES BASKET 35

ARTUS

Intérim & Solutions RH

VOTRE PARTENAIRE EMPLOI & SOLUTIONS RH

Intérim

Approche directe

Recrutement

Formation

Emplois saisonniers

CDI à temps partagé

Accompagnement RH

*Pour tous vos besoins en recrutement
et en solutions RH*

ARTUS

Intérim & Solutions RH

ARTUS

flex

ARTUS

recrutement

ARTUS

digital

ARTUS

saisons

premiHomme

RECRUTEMENT & ACCOMPAGNEMENT RH
L'HUMAIN EN CAPITAL

ARTUS

RH

www.artus-interim.com



LES STATS D'AVANT MATCH



STATS

POINTS

90.9

PTS MARQUÉS

73.9

POINTS

JORDAN
BARHAM

13.1

79.8

PTS ENCAISSÉS

78.6

ELIOT
THILLIER

11.9

56.0

%2 PTS

49.4

32.9

%3 PTS

22.2

REBONDS

MOUSTAFA
HAIDARA

7.4

68.6

%LANCER FRANCS

69.2

39.1

REBONDS

35.8

REBONDS

CHANNICK
NKOMA

7.3

25.2

PASSES D

15.3

PASSES DÉ.

10.6

INTERCEPTIONS

10.4

PASSES DÉ.

THÉO
LÉON

8.1

16.4

BALLES PERDUES

15.5

WARREN
RACINE

4.3

105.1

EVAL

70.5

Les Papys Précieux

PROGRAMME DU MOIS DE NOVEMBRE !



RÉSERVEZ VOS PLACES  Entrée payante  Entrée gratuite

JEU 6 NOV. _____
 VEN 7 NOV. _____
 SAM 8 NOV. _____

SOIRÉE PRIVÉE
MUSIQUE - DJ SET 90/2000
STAND-UP - COMEDY



JEU 13 NOV. _____
 VEN 14 NOV. _____
 SAM 15 NOV. _____

TAPAS & COCKTAILS
SOIRÉE CROZIFLETTE
SPECTACLE - FANNY SIMON



JEU 20 NOV. _____
 VEN 21 NOV. _____
 SAM 22 NOV. _____

TAPAS & COCKTAILS
MUSIQUE - CONCERT DE JAB
STAND-UP - COMEDY

 JEU 27 NOV. _____
 VEN 28 NOV. _____
 SAM 29 NOV. _____

STAND-UP - COMEDY
STAND-UP - COMEDY
STAND-UP - COMEDY



RETROUVEZ LA LISTE DE TOUS
NOS ÉVÈNEMENTS



Réservation au 06 03 28 83 78 - sur place -  
29 rue du Général Mocquery - 37550 Saint-Avertin



COUPE DE FRANCE
DE BASKET

COUPE DE FRANCE

TOURS MÉTROPOLE BASKET VS NANTES HERMINE BASKET

HALLE MONCONSEIL
TOURS - 10/11 - 20:00

VILLE DE


TOURS



TOURSMETROPOLEBASKET.COM

LA CÔTE ET L'ARÊTE
L'Heure Tranquille
59 Av. Marcel Mérieux
37200 Tours
02 47 75 11 75

LA CÔTE &
L'ARÊTE

MENU ENFANT OFFERT,

Tous les Mardis soir
et Dimanches midi

Le goût des bonnes choses,
ça s'apprend tôt !



1 enfant pour 1 adulte.
consommation d'un plat obligatoire.