

LE PROGRAMME DU
MATCH



A full-page photograph of a basketball player, Moustapha Diop, in a red jersey with the number 3. He is wearing a white headband and has a white headband. He is captured in a moment of intense celebration, with his mouth wide open in a shout and his fists clenched. The background is a blurred crowd of spectators in a basketball arena. The text 'L'INTERVIEW' is in a smaller font above the name 'MOUSTAPHA DIOP', which is in a large, bold, white font. The text is partially overlaid on the player's jersey and the background.

L'INTERVIEW
“**MOUSTAPHA
DIOP**”

MOUSTAPHA DIOP



BONJOUR MOUSTAPHA, VOUS ÊTES SUR UNE SÉRIE DE 5 VICTOIRES CONSÉCUTIVES. QU'EST-CE QUI A PERMIS AU GROUPE DE TROUVER CETTE RÉGULARITÉ DANS LES PERFORMANCES ?

ON TRAVAILLE DUR, ON EST UN GROUPE QUI EST TRÈS SOUDÉ ET SURTOUT ON ÉCOUTE BEAUCOUP LE COACH ET LE STAFF EN GÉNÉRAL. FORCÉMENT ON SE DONNE À FOND SUR LE TERRAIN ET LE COACH NOUS ACCORDE SA CONFIANCE, ÇA JOUE ÉNORMÉMENT ET C'EST CE QUI NOUS PERMET D'ÊTRE SUR CETTE TRÈS BONNE DYNAMIQUE.

QUELS SONT LES CLÉS POUR CONSERVER CETTE BONNE DYNAMIQUE ?

JE DIRAIS QUE C'EST À NOUS DE GARDER LES PIEDS SUR TERRE, D'ÊTRE HUMBLES. IL Y A BEAUCOUP DE TRAVAIL, ON A AUSSI DE LA MARGE, DANS LES VICTOIRES IL FAUT QUE L'ON RESTE CONCENTRÉ. EN TOUT CAS ON VEUT RESTER SUR CE BON CHEMIN !

SUR LE TERRAIN, TU SEMBLES AVOIR UNE VRAIE COMPLICITÉ AVEC TES MENEURS, SURTOUT SUR SITUATION DE PICK & ROLL. QU'EST-CE QUI FAIT QUE CETTE ENTENTE FONCTIONNE SI BIEN ?

C'EST UNE QUESTION DE RÉPÉTITION ET DE TRAVAIL. C'EST UN MOUVEMENT QU'ON FAIT ÉNORMÉMENT À L'ENTRAÎNEMENT AVEC THÉO ET ZAION, C'EST DEVENU AUTOMATIQUE. C'EST MON JEU, MOI JE SUIS LÉGER, MOBILE ET J'ARRIVE À ATTRAPER LES BALLONS EN L'AIR, DONC POUR POSER L'ÉCRAN ET ROULER C'EST PLUS FACILE.

JUSTEMENT, EN PARLANT D'ENTENTE, TU RETROUVES ZAION NEBOT,

AVEC QUI TU AS JOUÉ AU HAVRE. EST-CE QUE ÇA A ÉTÉ UN FACILITATEUR POUR TON INTÉGRATION DANS L'ÉQUIPE ?

ON S'EST CONNUS EN U17 AU HAVRE ET ON A JOUÉ PRÈS DE 5 ANS ENSEMBLE ! C'EST UN BON GARS, DONC C'ÉTAIT PLUS FACILE EN DEHORS ET SUR LE TERRAIN, ON SE TROUVE FACILEMENT, JE SAIS COMMENT IL JOUE ET IL SAIT COMMENT JE JOUE. APRÈS JE M'ENTENDS BIEN AVEC TOUT LE MONDE, TOUT LE MONDE EST SYMPA, PAR EXEMPLE THÉO ME DONNE DES CONSEILS SUR MON JEU ET ÇA FAIT PLAISIR. JE SUIS VRAIMENT CONTENT DE L'ÉQUIPE, FRANCHEMENT JE SUIS FIER !

COMMENT EST-CE QUE TU DÉCRIRAIS TON JEU ?

JE SUIS QUELQU'UN QUI AIDE BEAUCOUP L'ÉQUIPE. JE VAIS ALLER POSER LES PICKS, TRAVERSER LE TERRAIN, METTRE DES CONTRES, PRENDRE DES REBONDS, SHOOTER À MI-DISTANCE, ETC. C'EST UN PEU LE TRAVAIL DE L'OMBRE.

UN DERNIER MOT POUR NOS PARTENAIRES ET SUPPORTERS AVANT LE COUP D'ENVOI ?

AU DERNIER MATCH J'AI VRAIMENT SENTI UNE BELLE AMBIANCE. QUAND NOS SUPPORTERS NOUS POUSSENT, ÇA NOUS AIDE BEAUCOUP SUR LE TERRAIN, ON EST ENCORE PLUS MOTIVÉ !



JOURNÉE 6 LES MATCHS DU WEEKEND



LES SABLES VS CHARTRES



RENNES VS LORIENT



TARBES VS VITRÉ



FOUGÈRES VS PÔLE FRANCE



TOULOUSE VS VAL DE SEINE



POISSY LEVALLOIS

LA PROCHAINE JOURNÉE 21 OCTOBRE



PÔLE FRANCE VS TARBES



VAL DE SEINE VS CHARTRES



ANGERS VS LEVALLOIS



POISSY VS TOULOUSE

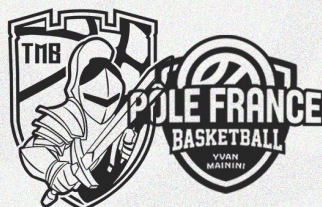


LORIENT VS FOUGÈRES



RENNES VS LES SABLES

LE PROCHAIN MATCH
À MONCONSEIL
VEN.24.10 20H00





LE CLASSEMENT

TOURS MÉTROPOLE BASKET



1	LEVALLOIS		10 PTS	5-0 +107
2	TARBES		10 PTS	4-2 +34
3	TOURS		9 PTS	4-1 +100
4	LORIENT		9 PTS	4-1 +82
5	LES SABLES		9 PTS	4-1 +35
6	FOUGÈRES		8 PTS	3-2 -3
7	RENNES		7 PTS	3-1 +13
8	VITRÉ		7 PTS	2-3 -11
9	ANGERS		7 PTS	2-3 +10
10	CHARTRES		6 PTS	1-4 -34
11	TOULOUSE		6 PTS	1-4 -36
12	POISSY		6 PTS	1-4 -57
13	VAL DE S.		6 PTS	1-4 -98
14	PÔLE FR.		5 PT	0-5 -142

L'EFFECTIF
TOURS MÉTROPOLE BASKET



KEZIAH FORESTLO

n°1 - 1m96 - 21 ans
poste 2



THÉO LÉON

n°4 - 1m80 - 33 ans
poste 1



JORDAN BARHAM

n°5 - 1m95 - 30 ans
poste 2/3



AMBROISE COUTURE

n°6 - 2m00 - 22 ans
poste 4



ZAION NEBOT

n°7 - 1m87 - 21 ans
poste 2



LOUIS GIBEY

n°8 - 2m05 - 25 ans
poste 5



JONATHAN BOUCAUD

n°10 - 1m86 - 30 ans
poste 1



MOUSTAFA HAIDARA

n°20 - 2m05 - 23 ans
poste 5



OUSMANE KABA

n°22 - 1m94 - 23 ans
poste 2



MOUSTAPHA DIOP

n°25 - 2m06 - 22 ans
poste 4



MOATASSIM RHENNAM

coach principal



QUENTIN LESUEUR

assistant coach



L'EFFECTIF ÉTOILE ANGERS BASKET



DALIL HADI
n°2 - 1m85 - 22 ans
poste 1/2



YANIS HARRATH
n°5 - 1m78 - 27 ans
poste 1



VICTOR SERRANO
n°6 - 2m11 - 36 ans
poste 5/4



JERON BOWERS
n°8 - 1m98 - 28 ans
poste 3



NOHA GUILLAUME
n°10 - 1m98 - 21 ans
poste 5/4



BAPTISTE OGER
n°12 - 2m04 - 25 ans
poste 3/4



TIDIANE NAHAM
n°14 - 1m91 - 22 ans
poste 2/1



TIDIANE BADIANE
n°15 - 2m08 - 29 ans
poste 5



JUNIOR OUATTARA
n°25 - 1m93 - 25 ans
poste 2/3



GNAHORÉ DALI
n°95 - 1m98 - 27 ans
poste 3/4



JOHN DELAY
coach principal



CORENTIN LE PAN
assistant coach



ARTUS

Intérim & Solutions RH

VOTRE PARTENAIRE EMPLOI & SOLUTIONS RH

Intérim

Approche directe

Recrutement

Formation

Emplois saisonniers

CDI à temps partagé

Accompagnement RH

*Pour tous vos besoins en recrutement
et en solutions RH*

ARTUS

Intérim & Solutions RH

ARTUS

flex

ARTUS

recrutement

ARTUS

digital

ARTUS

saisons

premiHomme

RECRUTEMENT & ACCOMPAGNEMENT RH
L'HUMAIN EN CAPITAL

ARTUS

RH

www.artus-interim.com



LES STATS

D'AVANT MATCH



STATS

POINTS

99.0

PTS MARQUÉS

81.6

POINTS

JORDAN
BARHAM

15.2

79.0

PTS ENCAISSÉS

79.6

BAPTISTE
OGER

17.5

59.9

%2 PTS

56.2

38.4

%3 PTS

33.3

REBONDS

69.1

%LANCER FRANCS

65.9

REBONDS

MOUSTAFA
HAIDARA

8.6

39.0

REBONDS

38.6

TIDIANE
BADIANE

7.0

28.0

PASSES D

18.8

PASSES DÉ.

10.2

INTERCEPTIONS

6.6

PASSES DÉ.

THÉO
LÉON

10.4

16.0

BALLES PERDUES

16.8

YANIS
HARRATH

3.5

121.2

EVAL

88.6



LE FONDS DE DOTATION

TOURS MÉTROPOLÉ BASKET

Ce soir, le Fonds de Dotation va remettre un chèque de **3500€** à l'association Flamme en Rose dans le cadre du mois Octobre Rose !



Prochainement, le Fonds de Dotation du TMB va lancer un appel à projets pour soutenir des actions sur les thématiques suivantes :
Sport - Éducation - Santé - Solidarité - Environnement

Vous avez un projet susceptible de correspondre à un des domaines, restez connectés, nous allons bientôt communiquer sur l'opération.
Au total, 10.000€ seront reversés !

Comme la saison dernière, le Fonds de Dotation du TMB met en place des actions dans les clubs du département :

- invitation des jeunes licenciés d'un club aux matches
- venue des joueurs professionnels dans les clubs un après-midi
- intervention de l'entraîneur auprès des entraîneurs des clubs du 37

Vous êtes un club et vous souhaitez des renseignements, contactez
Dany Xavier - tmbdotation@gmail.com - 06.77.59.85.23



FLAMME EN ROSE TOURAINNE



Qui SOMMES NOUS

L'association

Créée en 2011, l'association tourangelle souhaite donner un message d'espoir pour toutes celles et ceux qui mènent un combat contre le cancer.

Nos Missions

- Sensibiliser à la prévention et au dépistage
Les gestes simples de l'autopalpation ne sont pas connus ou pratiqués.
En 2023, seulement **48,2%** des femmes concernées ont participé au dépistage organisé du cancer du sein (**mammographie**).
Le **dépistage**, c'est aussi pratiquer l'autopalpation bien avant d'avoir 50 ans ! Savoir quand et comment avoir les bons gestes **en cliquant ici**
- Récolter des fonds pour notre programme Besoin d'une pause
Les **dons collectés** servent à financer des heures de soutien aux familles de notre région dont un des membres est touché par le cancer.

3763

Heures d'aides

1500

Heures de Bénévolats

163

Familles aidées

53

Actions

Derrière LES CHIFFRES...

Flamme en Rose est la seule association de la région Centre Val de Loire qui propose une **aide concrète** et inconditionnelle pour les **personnes atteintes d'un cancer**.

Nous sommes de plus en plus connues des services sociaux et des prestataires de services d'aide à domicile, et donc davantage sollicitées.

Cela explique que 2024 soit marquée par une très nette augmentation des **demandes de soutien**, qui ont plus que doublées par rapport à 2023. La progression est notamment très forte dans le département du Loir-et-Cher et dans le département du Loiret.

Presque 50% des forfaits accordés dans les 3 départements gérés par **Flamme en Rose Touraine** (37,41 et 45) le sont pour notre « cœur de cible » : **les femmes atteintes d'un cancer du sein**.

C'est une bonne chose que de plus en plus de personnes concernées aient accès à notre programme **Besoin d'une Pause**.

Heureusement, de plus en plus de petites entreprises, de commerçants ou d'associations sportives nous apportent spontanément leur soutien en organisant des opérations de collectes de fonds lors d'**Octobre Rose**. Et nous les en remercions chaleureusement !

flammeenrose@gmail.com - 06.33.88.70.61 / 06.24.88.21.43

LA CÔTE ET L'ARÊTE
L'Heure Tranquille
59 Av. Marcel Mérieux
37200 Tours
02 47 75 11 75

LA CÔTE &
L'ARÊTE

MENU ENFANT OFFERT,
Tous les Mardis soir
et Dimanches midi

Le goût des bonnes choses,
ça s'apprend tôt !



1 enfant pour 1 adulte.
consommation d'un plat obligatoire.