

LE PROGRAMME DU **MATCH**



L'INTERVIEW
“**QUENTIN
LESUEUR**”

NIKE

QUENTIN LESUEUR



BONJOUR QUENTIN, CETTE VICTOIRE CONTRE CHARTRES A MARQUÉ LES ESPRITS, NOTAMMENT AVEC LA BELLE CÉLÉBRATION D'ÉQUIPE AUX CÔTÉS DE MOATASSIM RHENNA. QU'EST-CE QUE CE MOMENT REPRÉSENTAIT POUR LE GROUPE ?

ELLE ÉTAIT IMPORTANTE PARCE QUE CHARTRES EST UNE DES GROSSES ÉQUIPES DE LA POULE. TOUT AU LONG DU MATCH, ON A DÉVELOPPÉ UN BASKET QUI NOUS CORRESPOND AVEC DES VALEURS COLLECTIVES. ON L'A VU À TRAVERS LE NOMBRE DE PASSES DÉCISIVES, LES SITUATIONS DÉFENSIVES OÙ COLLECTIVEMENT TOUTE L'ÉQUIPE FAIT LE TRAVAIL... ON S'EST AUSSI PROUVÉ, PAR RAPPORT AUX MATCHS DE TARBE ET DE TOULOUSE, QU'ON ÉVOLUE ET QU'ON CONTINUE À AVANCER !

TU AS UN PARCOURS ATYPIQUE, EST-CE QUE TU PEUX NOUS RACONTER TES EXPÉRIENCES AVANT D'ARRIVER À TOURS ?

MOI JE SUIS NORMAND D'ORIGINE, JE SUIS PARTI SUR LYON POUR FINIR MES ÉTUDES ET ENCHAÎNER SUR DE LA PRÉPARATION PHYSIQUE. ÇA M'A AMENÉ À ÊTRE ASSISTANT AVEC MOATASSIM À PONT-DE-CHÉRY, C'ÉTAIT UNE DÉCOUVERTE POUR MOI QUI N'AVAIS JAMAIS TRAVAILLÉ SUR DU HAUT NIVEAU ! PAR LA SUITE, J'AI PU FINIR MON DIPLÔME, APRÈS LEQUEL J'AI TRAVAILLÉ AVEC SAINT-PRIEST EN N3 PUIS AU HAVRE. LÀ-BAS J'AI RENCONTRÉ FABRICE COURCIER ET RETROUVÉ LA N1. J'AI DONC TRAVAILLÉ EN TANT QU'ASSISTANT MAIS AUSSI COACH, POUR LA PREMIÈRE FOIS, AVEC UN GROUPE DE U15 ÉLITE AVEC QUI ON S'EST QUALIFIÉ POUR LE FINAL 4. DONC UNE TRÈS BELLE EXPÉRIENCE ! L'ANNÉE DERNIÈRE J'AI FAIT UN REMPLACEMENT EN N2, QUI REPRÉSENTAIT UNE VALIDATION DE POUVOIR COACHER SUR UN GROS NIVEAU. MAIS LA N1 ME MANQUAIT ET DE POUVOIR RETROUVER MOATASSIM SUR UN PROJET INTÉRESSANT, C'ÉTAIT AUSSI UNE FINALITÉ !

JUSTEMENT, PARLES-NOUS DE TA RELATION AVEC MOATASSIM, COMMENT TRAVAILLEZ-VOUS EN BINÔME ?

ON EST TRÈS COMPLÉMENTAIRES. JE FAIS BEAUCOUP LE TRAVAIL DE L'OMBRE, NOTAMMENT LA MISE EN PLACE DE CHOSSES QUI LE RASSURE. LUI M'APPORTE TOUTE SON EXIGENCE ET SON HUMANITÉ. ET MÊME À TRAVERS LES JOUEURS, SUR LES AFFINITÉS, ON N'A PAS DU TOUT LES MÊMES ÉCHANGES ET SE COMPLÈTE SUR LES INFOS ET LES MESSAGES QU'ON TRANSMET AU GROUPE. DONC LUI EST BEAUCOUP PLUS TERRAIN PAR SON VÉCU ET MOI QUI AI CET ASPECT PRÉPA PHYSIQUE PRESQUE ÉCOLIER SUR LA MANIÈRE DE FAIRE !

VOUS ENCHAÎNEZ DEUX SEMAINES AVEC UN RYTHME SOUTENU, QU'EST-CE QUI CHANGE DANS VOTRE PRÉPARATION ET COMMENT S'ADAPTER À CE DÉFI ?

LA PREMIÈRE CHOSE QUI CHANGE, C'EST QUE JE FAIS TOUT POUR QUE LES JOUEURS SOIENT DANS LES MEILLEURES CONDITIONS PHYSIQUES ET MENTALES POUR ENTAMER CHAQUE MATCH DE LA MEILLEURE DES MANIÈRES. ÇA PASSE PAR DE LA RÉCUPÉRATION, PAR DES ÉCHAUFFEMENTS ET DES SÉQUENCES DE PRÉPARATION COURTES ET ORIENTÉES SUR CE QUE L'ON VEUT TRAVAILLER À L'INSTANT T ET À COURT TERME. DE MANIÈRE PLUS GÉNÉRALE, C'EST DE LA GESTION DE CHARGES SUR LES SEMAINES, LES TEMPS D'ENTRAÎNEMENTS SANS DÉPASSER UN CERTAIN VOLUME, GARDER CETTE FRAÎCHEUR. ET INDIVIDUELLEMENT C'EST DE GÉRER LES GÈNES AU CAS PAR CAS AVEC NOTRE STAFF MÉDICAL.

UN DERNIER MOT POUR NOS PARTENAIRES ET SUPPORTERS AVANT LE COUP D'ENVOI ?

SUR NOS DEUX DERNIERS MATCHS À MONCONSEIL, L'AMBIANCE ÉTAIT BOUILLANTE. J'AI SENTI LA SALLE VIBRER, DONC J'ESPÈRE QU'AUJOURD'HUI TOUT LE MONDE VA NOUS POUSSER POUR QUE L'ON PUISSE DONNER LE MAXIMUM ET VOUS OFFRIR DU BEAU SPECTACLE !



JOURNÉE 4 LES MATCHS DU WEEKEND



LES SABLES VS POISSY



RENNES VS ANGERS



TARBES VS CHARTRES



FOUGÈRES VS VITRÉ



LORIENT VS PÔLE FRANCE



LEVALLOIS VS TOULOUSE

LA PROCHAINE JOURNÉE 10 OCTOBRE



PÔLE FRANCE VS LES SABLES



VAL DE SEINE VS TARBES



ANGERS VS FOUGÈRES



CHARTRES VS TOULOUSE



LORIENT VS LEVALLOIS



VITRÉ VS RENNES

LE PROCHAIN MATCH À MONCONSEIL VEN.17.10 20H00





LE CLASSEMENT

TOURS MÉTROPÔLE BASKET



1	LEVALLOIS		6 PTS	3-0 +81
2	LORIENT		6 PTS	3-0 +42
3	TOURS		5 PTS	2-1 +15
4	FOUGÈRES		5 PTS	2-1 +11
5	TARBES		5 PTS	2-1 +5
6	LES SABLES		5 PTS	2-1 +1
7	ANGERS		4 PTS	1-2 -8
8	POISSY		4 PTS	1-2 -14
9	VAL DE S.		4 PTS	1-2 -36
10	VITRÉ		3 PTS	1-1 -1
11	RENNES		3 PTS	1-1 -2
12	TOULOUSE		3 PTS	0-3 -15
13	CHARTRES		3 PTS	0-3 -42
14	PÔLE FR.		1 PT	0-1 -37

L'EFFECTIF
TOURS MÉTROPOLE BASKET



KEZIAH FORESTLO
n°1 - 1m96 - 21 ans
poste 2



THÉO LÉON
n°4 - 1m80 - 33 ans
poste 1



JORDAN BARHAM
n°5 - 1m95 - 30 ans
poste 2/3



AMBROISE COUTURE
n°6 - 2m00 - 22 ans
poste 4



ZAION NEBOT
n°7 - 1m87 - 21 ans
poste 2



LOUIS GIBEY
n°8 - 2m05 - 25 ans
poste 5



JONATHAN BOUCAUD
n°10 - 1m86 - 30 ans
poste 1



MOUSTAFHA HAIDARA
n°20 - 2m05 - 23 ans
poste 5



OUSMANE KABA
n°22 - 1m94 - 23 ans
poste 2



MOUSTAPHA DIOP
n°25 - 2m06 - 22 ans
poste 4



MOATASSIM RHENNAM
coach principal



QUENTIN LESUEUR
assistant coach



L'EFFECTIF VAL DE SEINE BASKET



KEVIN **CHAM**
n°0 - 1m86 - 27 ans
poste 1/2



KIADY **RAZANAMAHENINA**
n°1 - 1m84 - 28 ans
poste 1



TYEM **LATROY FREEMAN**
n°3 - 1m98 - 24 ans
poste 3/4



ALEXANDRE **DOGBE**
n°5 - 1m90 - 24 ans
poste 2



MARLONE **RUGARD**
n°7 - 1m96 - 24 ans
poste 3



PETER **BIASSOU**
n°9 - 1m82 - 20 ans
poste 1



CHRISTOPHER **RATINET**
n°19 - 1m97 - 22 ans
poste 4/3



IBRAHIMA **SIDIBE**
n°20 - 1m86 - 30 ans
poste 2/1



EVARISTE **SHONGANYA TOLEMB**
n°22 - 2m04 - 34 ans
poste 5/4



GAYLOR **LOBELA**
n°28 - 2m02 - 30 ans
poste 5



NATHAN **PINEAU**
n°35 - 2m07 - 23 ans
poste 4



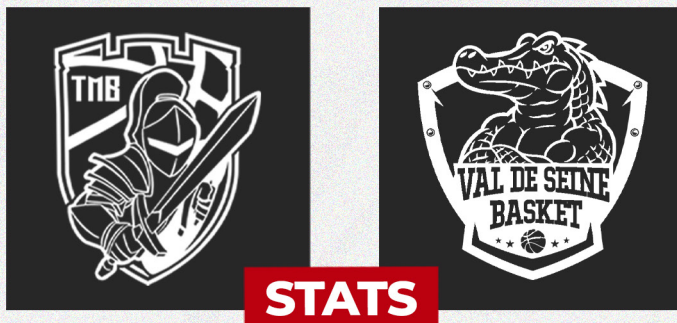
JULES **LE ROUX**
n°44 - 1m98 - 24 ans
poste 3/4

Coach principal : AXEL **DAO**
Assistant coach : LUCAS **MARTEL**



VAL DE SEINE BASKET

LES STATS D'AVANT MATCH



POINTS

OUSMANE
KABA
15.0

88.0

PTS MARQUÉS

75.0

POINTS

KIADY
RAZANAMAHENINA
17.5

83.0

PTS ENCAISSÉS

87.0

51.2

%2 PTS

51.9

38.5

%3 PTS

35.1

71.0

%LANCER FRANCS

69.6

37.0

REBONDS

34.3

24.7

PASSES D

14.7

10.7

INTERCEPTIONS

8.7

16.3

BALLES PERDUES

22.0

102.3

EVAL

72.7

REBONDS

MOUSTAF
HAIDARA
7.7

REBONDS

GAYLOR
LOBELA
7.0

PASSES DÉ.

THÉO
LÉON
7.7

PASSES DÉ.

KIADY
RAZANAMAHENINA
3.5