

LE PROGRAMME DU  
**MATCH**



METROPOLITAN BASKET

L'INTERVIEW

” **ROMAIN  
REGNARD** ”



# ROMAIN RÉGNARD



## **BONJOUR ROMAIN, C'EST LE PREMIER MATCH DE CHAMPIONNAT À MONCONSEIL. DANS QUEL ÉTAT D'ESPRIT ABORDES-TU CE MATCH ?**

AVEC BEAUCOUP D'ENVIE ET D'HUMILITÉ. LE RETOUR À MONCONSEIL POUR LANCER CETTE NOUVELLE SAISON EST TOUJOURS UN MOMENT FORT, À LA FOIS POUR L'ÉQUIPE, LE STAFF, LES BÉNÉVOLES ET NOS FIDÈLES SUPPORTERS. ON RESSENT UNE ÉNERGIE COLLECTIVE QUI MONTE CRESCENDO DEPUIS PLUSIEURS SEMAINES. IL Y A UNE VRAIE IMPATIENCE DE RETROUVER LE TERRAIN, MAIS AUSSI LA VOLONTÉ DE BIEN FAIRE, DE POSER DÈS CE PREMIER MATCH LES BASES DE NOTRE IDENTITÉ : DE LA COMBATIVITÉ, DE LA SOLIDARITÉ, ET DU PLAISIR À JOUER ENSEMBLE. CE PREMIER RENDEZ-VOUS EST IMPORTANT, CAR IL INCARNE AUSSI LA COHÉSION NAISSANTE DE CE GROUPE.

## **CET ÉTÉ, L'ÉQUIPE S'EST TOALEMENT RENOUVELÉE, SEUL THÉO LÉON EST RESTÉ. PEUX-TU NOUS PARLER DE CETTE NOUVELLE PAGE QUI S'OUVRE ?**

C'EST EN EFFET UN NOUVEAU CHAPITRE. CE RENOUVELLEMENT PROFOND S'INSCRIT DANS UNE VOLONTÉ ASSUMÉE DE RECONSTRUIRE UN COLLECTIF JEUNE, AMBITIEUX ET CAPABLE DE PROPOSER UN BASKET DYNAMIQUE. EN EFFET SEUL THÉO LÉON EST RESTÉ, ON A BÂTI AUTOUR DE LUI UN GROUPE TRAVAILLEUR, AVEC DES PROFILS COMPLÉMENTAIRES, ET UNE VRAIE ENVIE DE PROGRESSER ENSEMBLE. CE MÉLANGE D'ÉNERGIE, DE FRAÎCHEUR ET D'INTENSITÉ CRÉE UNE ALCHIMIE PROMETTEUSE QUE L'ON SOUHAITE PARTAGER AVEC LE PUBLIC.

## **COMMENT S'EST PASSÉE LA PRÉPARATION CET ÉTÉ ?**

LA PRÉPARATION A ÉTÉ DENSE, ENRICHISSANTE, AVEC DES OPPOSITIONS DE QUALITÉ. LES RÉSULTATS ONT ÉTÉ ENCOURAGEANTS, MAIS AU-DELÀ DU

SCORE, CE QUE L'ON RETIEN SURTOUT, C'EST L'ESPRIT COLLECTIF DU GROUPE. ON A VU NAÎTRE DES AUTOMATISMES, UNE VRAIE ENVIE DE DÉFENDRE LES UNS POUR LES AUTRES. C'EST UNE ÉTAPE NÉCESSAIRE DANS LA CONSTRUCTION D'UN COLLECTIF. LE CHEMIN EST ENCORE LONG, MAIS ON SENT DÉJÀ UNE VRAIE DYNAMIQUE.

## **QUELS SONT LES OBJECTIFS FIXÉS POUR CETTE SAISON DE NMI ?**

ON ABORDE CETTE SAISON AVEC LUCIDITÉ ET AMBITION. LUCIDITÉ, PARCE QUE LA NATIONALE 1 EST UN CHAMPIONNAT EXIGEANT, TRÈS HOMOGENE, AVEC DES DÉPLACEMENTS DIFFICILES ET DES ADVERSAIRES EXPÉRIMENTÉS. AMBITION, PARCE QUE LE CLUB NE SE CONTENTE PAS DE PARTICIPER. ON VEUT CONSTRUIRE UN PROJET SOLIDE, CAPABLE DE PERFORMER À COURT ET MOYEN TERME. CETTE SAISON, L'OBJECTIF EST D'ABORD DE STABILISER NOTRE PLACE DANS CETTE DIVISION, DE PROGRESSER COLLECTIVEMENT, ET POURQUOI PAS, DE SE MÉLER À LA LUTTE POUR LES PLAYOFFS SI LA DYNAMIQUE EST BONNE. ON VEUT SURTOUT VOIR UNE ÉQUIPE QUI DONNE TOUT, CHAQUE SOIR.

## **L'ÉQUIPE SORT D'UNE DÉFAITE FACE À TARBES LORS DE LA PREMIÈRE JOURNÉE DE CHAMPIONNAT. QUE RETENIR DE CE MATCH ?**

C'EST UNE DÉFAITE FRUSTRANTE, MAIS AUSSI PLEINE D'ENSEIGNEMENTS. L'ÉQUIPE A LONGTEMPS MENÉ AU SCORE, AVEC DE L'INTENSITÉ, DE L'ENGAGEMENT ET UN VRAI CŒUR COLLECTIF. MALHEUREUSEMENT, DANS LES DERNIÈRES MINUTES, UN MANQUE DE LUCIDITÉ NOUS COÛTE LE MATCH FACE À UN ADVERSAIRE SOLIDE. TARBES SERA, À N'EN PAS DOUTER, UN PRÉTENDANT AU HAUT DE TABLEAU, ET IL N'EST JAMAIS SIMPLE DE S'IMPOSER AU QUAI DE L'ADOUR.



# ROMAIN RÉGNARD



CE MATCH DOIT NOUS SERVIR DE BASE DE TRAVAIL : LE GROUPE A MONTRÉ QU'IL AVAIT LES MOYENS DE RIVALISER, MAINTENANT IL FAUT APPRENDRE À MIEUX GÉRER LES TEMPS FAIBLES ET À TENIR JUSQU'AU BOUT. ON AVANCE AVEC CONFIANCE, CAR LE POTENTIEL EST LÀ.

**C'EST UNE NOUVELLE SAISON SANS BRUNO DE L'ESPINAY À LA PRÉSIDENTE. QU'EST-CE QUE CELA REPRÉSENTE POUR VOUS ?**

C'EST UN MOMENT FORT, CHARGÉ D'ÉMOTION ET DE RESPECT. BRUNO DE L'ESPINAY A PROFONDÉMENT MARQUÉ L'HISTOIRE DU BASKET TOURANGEAU. IL A PORTÉ LE CLUB AVEC UNE PASSION ET UN SENS DE L'ENGAGEMENT QUI FORCENT L'ADMIRATION. GRÂCE À LUI, LE TMB A FRANCHI DES ÉTAPES DÉCISIVES, CONNU LA PRO B TOUT CELA AVEC UNE FIDÉLITÉ SANS FAILLE. À TITRE PERSONNEL, C'EST UN IMMENSE PRIVILÈGE D'AVOIR PU TRAVAILLER À SES CÔTÉS, DE BÉNÉFICIER DE SA CONFIANCE. NOUS LUI DEVONS BEAUCOUP, ET JE TIENS À LUI TIRER UN GRAND COUP DE CHAPEAU POUR TOUT CE QU'IL A APPORTÉ AU CLUB QUE CE SOIT HUMAINEMENT OU ÉCONOMIQUEMENT, PERSONNELLEMENT COMME AVEC SON ENTREPRISE ARTUS. ET MÊME S'IL N'EST PLUS À LA PRÉSIDENTE, JE SAIS QU'IL CONTINUERA À SUIVRE LE PROJET AVEC LE MÊME REGARD ATTENTIF ET BIENVEILLANT QUI L'A TOUJOURS ANIMÉ. LE CLUB LUI DOIT UNE TRÈS GRANDE PART DE CE QU'IL EST AUJOURD'HUI.

**LE CLUB A AUSSI CONNU DU MOUVEMENT EN COULISSES AVEC L'ARRIVÉE DE DEUX NOUVEAUX PRÉSIDENTS, JACQUES BOUHIER ET FRÉDÉRIC CHOURAKI, COMMENT CELA PEUT-IL ACCOMPAGNER LE DÉVELOPPEMENT DU CLUB DANS LES PROCHAINES SAISONS ?**

L'ARRIVÉE DE JACQUES BOUHIER ET FRÉDÉRIC CHOURAKI À LA PRÉSIDENTE MARQUE UNE ÉTAPE IMPORTANTE DANS LA STRUCTURATION DU CLUB. LEUR VOLONTÉ EST CLAIR : PÉRENNISER LE TOURS MÉTROPOLITAIN BASKET, À LA FOIS SUR LE PLAN ÉCONOMIQUE ET ORGANISATIONNEL. ILS PORTENT UN PROJET BASÉ SUR LA TRANSPARENCE, DANS UN ESPRIT D'HUMILITÉ ET DE RESPONSABILITÉ, AVEC LA CONVICTION QU'UN CLUB SOLIDE SE CONSTRUIT DANS LA DURÉE.

SUR LE PLAN SPORTIF, L'AMBITION EST D'AVANCER PAS À PAS, DE CONSOLIDER LES FONDATIONS, ET DE FAIRE PROGRESSER LE CLUB DANS LE TEMPS. CELA PASSE AUSSI PAR LA POURSUITE DE NOTRE TRAVAIL DE FORMATION, QUI EST UN AXE FORT DU PROJET. ENFIN, CETTE NOUVELLE DYNAMIQUE S'ACCOMPAGNE DE L'OUVERTURE DU CAPITAL À DE NOUVEAUX ACTIONNAIRES. C'EST UN VRAI PROJET DE CLUB, AU SERVICE DU COLLECTIF ET DE L'AVENIR DU TMB.

**UN DERNIER MOT POUR NOS PARTENAIRES ET SUPPORTERS AVANT LE COUP D'ENVOI DE CETTE SAISON ?**

MERCI. MERCI D'ÊTRE LÀ, D'ÊTRE FIDÈLES, D'Y CROIRE, ENCORE ET TOUJOURS. CETTE SAISON EST CELLE D'UNE RECONSTRUCTION MAIS AUSSI D'UN NOUVEL ÉLAN. PLUS QUE JAMAIS, NOUS AVONS BESOIN DE VOUS POUR ÉCRIRE CETTE NOUVELLE HISTOIRE. VOTRE SOUTIEN, VOS ENCOURAGEMENTS, VOS MESSAGES, VOS APPLAUDISSEMENTS – C'EST CE QUI FAIT BATTRE LE CŒUR DU TMB. CE SOIR, ET TOUT AU LONG DE LA SAISON, ON VEUT VIBRER AVEC VOUS, GAGNER AVEC VOUS, AVANCER AVEC VOUS. ENSEMBLE, FAISONS DE MONCONSEIL UNE FORTERESSE, ET DE CETTE SAISON UNE AVENTURE HUMAINE FORTE



# JOURNÉE 2 **LES MATCHS**



LES SABLES VS TARBES



LORIENT VS ANGERS



FOUGÈRES VS VAL DE SEINE



RENNES VS POISSY



CHARTRES VS LEVALLOIS



PÔLE FRANCE VS VITRÉ





# LE CLASSEMENT

TOURS MÉTROPOLE BASKET



<b>1</b>	<b>LEVALLOIS</b>		2 PTS	1-0 +37
<b>2</b>	<b>LORIENT</b>		2 PTS	1-0 +19
<b>3</b>	<b>VITRÉ</b>		2 PTS	1-0 +12
<b>4</b>	<b>RENNES</b>		2 PTS	1-0 +12
<b>5</b>	<b>LES SABLES</b>		2 PTS	1-0 +11
<b>6</b>	<b>FOUGÈRES</b>		2 PTS	1-0 +8
<b>7</b>	<b>TARBES</b>		2 PTS	1-0 +6
<b>8</b>	<b>TOURS</b>		1 PT	0-1 -6
<b>9</b>	<b>CHARTRES</b>		1 PT	0-1 -8
<b>10</b>	<b>TOULOUSE</b>		1 PT	0-1 -11
<b>11</b>	<b>ANGERS</b>		1 PT	0-1 -12
<b>12</b>	<b>VAL DE S.</b>		1 PT	0-1 -12
<b>13</b>	<b>POISSY</b>		1 PT	0-1 -19
<b>14</b>	<b>PÔLE FR.</b>		1 PT	0-1 -37

L'EFFECTIF  
**TOURS MÉTROPOLE BASKET**



KEZIAH **FORESTLO**  
 n°1 - 1m96 - 21 ans  
 poste 2



THÉO **LÉON**  
 n°4 - 1m80 - 33 ans  
 poste 1



JORDAN **BARHAM**  
 n°5 - 1m95 - 30 ans  
 poste 2/3



AMBROISE **COUTURE**  
 n°6 - 2m00 - 22 ans  
 poste 4



ZAION **NEBOT**  
 n°7 - 1m87 - 21 ans  
 poste 2



LOUIS **GIBEY**  
 n°8 - 2m05 - 25 ans  
 poste 5



JONATHAN **BOUCAUD**  
 n°10 - 1m86 - 30 ans  
 poste 1



MOUSTAFI **HAIDARA**  
 n°20 - 2m05 - 23 ans  
 poste 5



OUSMANE **KABA**  
 n°22 - 1m94 - 23 ans  
 poste 2



MOUSTAPHA **DIOP**  
 n°25 - 2m06 - 22 ans  
 poste 4



MOATASSIM **RHENNAM**  
 coach principal



QUENTIN **LESUEUR**  
 assistant coach



L'EFFECTIF  
**TOULOUSE BASKET CLUB**



ROBIN **PLUVY**  
 n°3 - 1m82 - 19 ans  
 poste 1



DENIS **ONA EMBO**  
 n°7 - 1m77 - 26 ans  
 poste 1



MATTEO **BIONDO**  
 n°10 - 2m00 - 19 ans  
 poste 3



RENE CHARLES **LOUIS THÉRÈSE**  
 n°11 - 2m04 - 21 ans  
 poste 4



YOUNÈS **BELDJILLALI**  
 n°19 - 1m91 - 20 ans  
 poste 3



HUGO **MINNICK**  
 n°20 - 1m97 - 23 ans  
 poste 1



EDDY **DJEDJE**  
 n°23 - 1m98 - 31 ans  
 poste 4



ALI **ALI**  
 n°24 - 1m98 - 24 ans  
 poste 4



LOUIS **MARNETTE**  
 n°27 - 1m94 - 24 ans  
 poste 1



RAPHAËL **DJASRAMBAYE**  
 n°30 - 2m06 - 22 ans  
 poste 3



FELIX **DE ALMEIDA**  
 n°33 - 1m98 - 20 ans  
 poste 2/3



CHARLI **LAVERSENNE**  
 n°35 - 1m84 - 18 ans  
 poste 2

Coach principal : ROMAIN **TILLON**  
 Assistant coach : WILLY **SENEGAL**



**NMI JOURNÉE 4 - PHASE 1**

LE PROCHAIN  
**MATCH**

**SAM.04.10** 20H00



**>> BILLETTERIE EN LIGNE <<**  
[TOURSMETROPOLEBASKET.COM](http://TOURSMETROPOLEBASKET.COM)





LE TOURS MÉTROPOLÉ BASKET REMERCIE SES  
**BÉNÉVOLES, PARTENAIRES, ABONNÉS,  
SUPPORTERS ET SPECTATEURS**

**SUIVEZ-NOUS**

[toursmetropolebasket.com](https://www.toursmetropolebasket.com)

