



2023-2024

# LE JOURNAL DES #KNIGHTS

## PHASE 1 JOURNÉE 14

TOURS



LES SABLES









**Photoscan**

36 avenue Marcel Dassault

37200 TOURS

09 86 11 76 94

2lions@photoscan.fr

-  REPROGRAPHIE
-  IMPRESSION NUMÉRIQUE
-  AFFICHAGE PUBLICITAIRE
-  FAÇONNAGE
-  MARQUAGE VÉHICULE
-  HABILLAGE VITRINE



ÉTUDIANTS - ASSOCIATIONS



2023-2024

# PRÉSENTATION DU MATCH

## PREMIER RETOUR DE LA PHASE 1 !

**Actuels 5èmes de la poule A après 13 journées (8 victoires pour 5 défaites), les Knights vont débiter ce soir les matchs retours de la phase 1, face aux Sables Vendée Basket.**

Vainqueurs au match aller sur le parquet des Sables (89-96), nos joueurs devront faire preuve d'application pour assurer de nouveau la victoire contre des Sablais en grande difficulté (14ème de la poule - 3V/10D), qui ont terminé la phase aller par une large défaite à Berck.

Après un nouvel échec à l'extérieur samedi dernier (2V/5D en déplacement), Cédric Heitz et ses hommes voudront à tout prix poursuivre leur sans faute à Monconseil pour conserver leur place dans le top 5 !

### La décl'a' d'Alexandre Dargenton :

« Tout d'abord on devra être très concentrés, en essayant de ne pas reproduire les erreurs qu'on a pu faire lors des matchs allers.

Les pièges sont les mêmes à chaque match. Dans notre division on a bien vu que tous les matchs peuvent être difficiles. Il n'y a rien d'acquis et il ne faut surtout pas sous-estimer l'adversaire. On revient d'un match compliqué à Poissy et eux ont eu un match très difficile à Berck, donc on s'attend à un match d'une haute intensité encore une fois. »



# TOLÉDIF

PEINTURE INDUSTRIELLE AUTOMOBILE



2023-2024

# L'AVANT-MATCH EN STATS



8V-5D (5ème)

85.6

80

57.3

33.1

75.6

20.7

38.5

6.4

98.2

## STATS COLLECTIVES JOURNÉE 14 - AVANT-MATCH

PRÉSENTÉ PAR



SERVI  
COULEURS

3V-10D (14ème)



PTS MARQUÉS

77.5

PTS ENCAISSÉS

83.2

% 2 PTS

56.3

% 3 PTS

34.3

% LF

71

PASSES DECISIVES

19.4

REBONDS

34

INTERCEPTIONS

6.8

ÉVALUATION

81.6



INTERNET &  
FIBRE OPTIQUE



COUVERTURE  
WI-FI



TÉLÉPHONIE  
FIXE



TÉLÉPHONIE  
MOBILE



L'application qui transforme votre  
smartphone en **Dispositif d'Alarme**  
**pour Travailleurs Isolés**

Déjà + de 35 000  
utilisateurs !



## SUIVI DE FLOTTE.NET

Solutions innovantes de **télématique** et  
de **gestion de parc** de véhicules

avec ou sans géolocalisation

Suivez-nous



174-176 avenue Maginot 37100 Tours



2023-2024

# LE TMB 2023-2024

## ROSTER



**#4**  
**THÉO LÉON**  
1M80 - 31 ANS - FR  
POSTE 1

**#0**  
**VALENTIN VITALE**  
1M87 - 22 ANS - FR  
POSTE 1

**#88**  
**AUGUSTINAS VENCKUS**  
1M90 - 25 ANS - LIT  
POSTE 2

**#8**  
**PIERRE-ETIENNE DROUAULT**  
1M96 - 32 ANS - FR  
POSTE 3/2

**#3**  
**SCOTT SUGGS**  
2M00 - 33 ANS - US  
POSTE 3



**#21**  
**OUSMANE KABA**  
1M94 - 21 ANS - FR  
POSTE 3/2

**#11**  
**ALEXIS DARGENTON**  
2M03 - 28 ANS - FR  
POSTE 4

**#13**  
**RIGO EDZATA**  
2M03 - 26 ANS - CON  
POSTE 4

**#12**  
**YOHANN MAYOLA**  
2M01 - 22 ANS - FR  
POSTE 5/4

**#14**  
**FABIEN PASCHAL**  
2M07 - 32 ANS - FR  
POSTE 5



**#5**  
**ABDEL SYLLA**  
2M05 - 33 ANS - SEY  
POSTE 5

**CÉDRIC HEITZ**  
COACH

**GAËTAN DOUET**  
ASSISTANT COACH

### LES ARBITRES DU MATCHS

- MAARAWI Tristan
- OUARDAD Laila

### LES OTM DU MATCH

- MARINO Jean-Marc
- LIVONNET Carine
- HUET Alexandre
- BAUMARD Benjamin

### TOP STATS

FABIEN PASCHAL  
P-E DROUAULT  
SCOTT SUGGS

### PTS

13.8  
13.3  
11.8

FABIEN PASCHAL  
RIGO EDZATA  
ALEXIS DARGENTON

### RBDS

6.5  
6  
4.8

THÉO LÉON  
VALENTIN VITALE  
AUGUSTINAS VENCKUS

### P.D

5.2  
3.4  
2.3



## VOTRE NOUVEAU CLUB DE FITNESS AUX ATLANTES

CARDIO

COURS COLLECTIFS

MUSCU

CROSS TRAINING

BIKING

COACHING

Plus d'infos sur [www.kafitness.fr](http://www.kafitness.fr)

Fier d'être partenaire du TMB

**ARTUS**  
interim CDD CDI

# MARRE DES AIR BALL ?

**NOTRE URNE À CV N'ATTEND PLUS QUE LE TIEN !**

**L'OCCASION DE DUNKER AVEC TON CV !**

INTERIM

CDI

CDD

SAISONNIER

Retrouve notre urne à CV à l'entrée de la Halle Monconseil.  
De nombreuses offres dans tous les secteurs d'activité.

[www.artus-interim.com](http://www.artus-interim.com)



**100% LOCAL**



ROMAIN  
DELVILLE

Retrouvez les résultats du week-end,  
interviews de sportifs locaux, reportages dans  
les associations sportives du Val de Loire.

**Le JT des Sports,  
c'est le lundi à 19h !**

TNT  
chaîne 37  
Box & ADSL  
chaîne 30  
Live & Replay  
tvoisins.fr



**LE BACCARA**

RESTAURANT

02 47 05 11 78

lebaccara37@gmail.com

108 bis avenue de Grammont  
37000 TOURS

**UNE COUPE OFFERTE SUR  
PRÉSENTATION DE VOTRE  
BILLET DE MATCH**

(OFFRE VALABLE 10 JOURS APRÈS LE MATCH)

LES OUVERTURES :

- le lundi de 12h à 13h30

- le mardi et mercredi

de 12h à 13h30 et de 19h à 21h

- le jeudi, vendredi et samedi

de 12h à 13h30 et de 19h à 21h30





2023-2024

# INFOS NM1

## LE CLASSEMENT - Poule A

	PTS	MJ	V	D	PM	PE
1. QUIMPER	23	13	10	3	978	886
2. CHARTRES	22	13	9	4	994	963
3. LOON PLAGE	22	13	9	4	931	874
4. RENNES	21	13	8	5	1037	1003
5. TOURS	21	13	8	5	1113	1040
6. CHALLANS	20	13	7	6	1021	1039
7. TARBES-LOURDES	19	13	6	7	1008	994
8. POISSY	19	13	6	7	994	1018
9. VITRÉ	19	13	6	7	923	919
10. RUEIL	19	13	6	7	998	1033
11. LORIENT	18	13	5	8	987	1057
12. TOULOUSE	18	13	5	8	930	991
13. BERCK	16	13	3	10	965	989
14. LES SABLES	16	13	3	10	1008	1081

JEUDI 30 NOVEMBRE - JOURNÉE 14

CHARTRES - VITRÉ

VENDREDI 1ER DÉCEMBRE - JOURNÉE 14

TARBES - QUIMPER  
**TOURS** - LES SABLES  
 RENNES - RUEIL  
 CHALLANS - LOON

SAMEDI 2 DÉCEMBRE - JOURNÉE 14

BERCK - LORIENT  
 POISSY - TOULOUSE

MARDI 5 DÉCEMBRE - JOURNÉE 15

LORIENT - RENNES  
 LES SABLES - POISSY  
 LOON - CHARTRES  
 QUIMPER - CHALLANS  
 RUEIL - TARBES  
 TOULOUSE - **TOURS**  
 VITRÉ - BERCK

LES PROCHAINES  
 JOURNÉES



1 RUE DE LA PETITE PERRAUDIÈRE,  
 37540 SAINT-CYR-SUR-LOIRE



Terrasse  
 ombragée

RESTAURANT  
 Au Gué de Louis XI

Bruno de l'Espinay

Spécialité au feu de bois  
 et à la plancha

02 47 41 53 96





2023-2024

# L'ÉQUIPE DES SABLES



ROSTER



**#0**  
**JORIS BADO**  
1M92 - 20/05/91 - FR  
POSTE 2/3



**#5**  
**FREDERIC LOUBAKI**  
1M92 - 20/01/97 - FR  
POSTE 2



**#10**  
**THOMAS KLEIN**  
2M00 - 27/12/02 - FR  
POSTE 3



**#13**  
**CHRISTOPHER MANERLAX**  
2M04 - 09/01/02 - FR  
POSTE 4



**#18**  
**LOUIS PROLHAC**  
1M77 - 09/09/91 - FR  
POSTE 1



**#25**  
**ROBERT AKAWUBA**  
1M91 - 02/12/94 - NIG  
POSTE 1/2



**#31**  
**JEAN-MICHEL MIPOKA**  
1M98 - 28/09/85 - FR  
POSTE 3/4



**#92**  
**THIBAUT ALEXIS**  
1M94 - 16/10/95 - FR  
POSTE 3



**#8**  
**FRANCOIS MATIP**  
2M00 - 01/03/00 - FR  
POSTE 4



**LÉO DUJARDIN**  
1M91 - 21/10/01 - FR  
POSTE 1



**NOAH GOUDOU-SINHA**  
1M89 - 03/06/02 - FR  
POSTE 1



**DENNIS METTAY**  
COACH



**CLEMENT PAYEN**  
ASSISTANT COACH

V @ RUEIL	78 - 83
D vs QUIMPER	70 - 71
D @ CHALLANS	98 - 95
D vs CHARTRES	86 - 89
D @ BERCK	87 - 36

## TOP STATS

	PTS		RBDS		P.D
JEAN-MICHEL MIPOKA	20.1	JEAN-MICHEL MIPOKA	5	LOUIS PROLHAC	5.5
ROBERT AKAWUBA	13.6	FRANCOIS MATIP	4	FREDERIC LOUBAKI	5.5
LOUIS PROLHAC	9.2	CHRISTOPHER MANERLAX	4	NOAH GOUDOU-SINHA	3.3



POUR L'ENTRETIEN, LE DÉPANNAGE ET LE REMPLACEMENT DE VOTRE CHAUDIÈRE, FAITES CONFIANCE À L'AGENCE IZI CONFORT DE TOURS.



02 47 44 17 15

4 RUE ROBERT SCHUMANN  
37390 NOTRE DAME D'OÉ





# CALENDRIER-RÉSULTATS

## NOVEMBRE

@ TARDES  
D 99 - 88

vs CHALLANS  
V 96 - 57

@ CHARTRES  
D 91 - 89

vs BERCK  
V 96 - 87

@ POISSY  
D 86 - 82



★★★★  
**WESTOTEL**  
TOURS - VAL DE LOIRE



**COMPLEXE HÔTELIER 4\*, RESTAURANT  
ET LIEU POUR VOS ÉVÉNEMENTS  
PRIVÉS ET PROFESSIONNELS**

02 42 97 97 97 / [commercial@westotel-tours.com](mailto:commercial@westotel-tours.com)

10 rue Marie de Lorraine, 37700 La Ville-aux-Dames, FRANCE  
[www.westotel-tours.com](http://www.westotel-tours.com)

Westotel vous propose plusieurs destinations :  
NANTES - LE POULIGUEN - PORNIC - TAVERNY

DOMAINE  
DE LA  
TRIGALIÈRE



SÉJOURS, SÉMINAIRES, MARIAGES  
À 30 MINUTES DE TOURS

16 maisons de campagne pour 2 à 14 personnes, 5 salons  
de réception, de nombreuses activités de loisir et  
sportives au cœur de la forêt...

La Trigalière Cottage - 37340 Ambillou  
02 47 28 38 88 - [contact@domainedelatrigaliere.com](mailto:contact@domainedelatrigaliere.com)  
[www.domainedelatrigaliere.com](http://www.domainedelatrigaliere.com)



2023-2024

# INTERVIEW TMB



Pour cette nouvelle interview, nos bénévoles Dominique COCHET alias « Dom' » et André ÉLANDOY alias « Dédé » ont répondu à nos questions !



**Dom', quand as-tu commencé à t'impliquer au sein du TMB en tant que bénévole et pourquoi ?**

Je suis bénévole au sein du TMB depuis 10ans, depuis que nous sommes à Monconseil ! C'était le club dans lequel je me sentais le mieux, on s'est suivi avec les coachs que j'accompagnais en tant que chauffeur au départ. Par la suite, j'ai continué l'aventure avec la Nationale 1 et Alain Tremouilleau qui m'accompagnait, à qui je rends hommage aujourd'hui, a continué lui avec la Nationale 3.

**Quel est ton rôle au sein du club ?**

Dans un premier temps, je m'occupe de l'installation de la salle. Je participe aussi à l'installation du VIP et à la vie de ce dernier avant et après le match. Mais mon rôle premier est d'être sur le banc avec l'équipe et répondre à leurs besoins pendant le match !

**À travers ce rôle d'intendant justement, quelle relation entretiens-tu avec les membres de l'équipe professionnelle ?**

Nous avons une bonne coordination, je suis toujours à l'aise et c'est réciproque. D'autant plus cette année, les gars comprennent vraiment mon rôle, tout autant que le coach, l'assistant et le coordinateur.



# REMISE 15 €

**VALABLE POUR UN MINIMUM D'ACHAT DE 80 €**

(sur rayon textile et chaussures hors promotions et prix intersport )

exclusivement dans votre magasin de Chambray les Tours jusqu'au 30/06/2024

**INTERSPORT**

**CHAMBRAY LES TOURS**

## **En quoi tes compétences te servent-elles aujourd'hui dans ton rôle au sein du club ?**

Dans ma vie professionnelle, j'ai encadré pendant une vingtaine d'années donc je pense, au niveau du bénévolat et même au niveau de l'équipe, ça aide à maintenir le comportement des uns et des autres. Mon travail m'a amené à avoir des responsabilités que je continue d'avoir au sein du club.

## **Comment les missions sont-elles organisées / distribuées au sein des bénévoles ?**

Chaque bénévole connaît le travail de tout le monde de façon à ce que chacun peut remplacer un autre bénévole en cas d'absence. Nous sommes polyvalents !

## **Peux-tu nous décrire l'ambiance dans le groupe de bénévoles ?**

L'ambiance au sein du groupe de bénévoles est très bonne ! Tous les jours de matchs, ceux qui peuvent viennent installer la salle pour ensuite manger tous ensemble. L'après-midi on s'occupe ensemble de terminer les préparations du match. Après les rencontres et on se retrouve encore pour dîner ensemble. Nous organisons également un barbecue de début et de fin de saison où l'ambiance est au rendez-vous !

## **Dédé, quand as-tu commencé à t'impliquer au sein du TMB ?**

Je suis bénévole depuis 1997, en passant par le NPO Tours, Touraine BC, ou encore l'UTBM et aujourd'hui le TMB.

## **Quel est ton rôle au sein du club ?**

Je travaille avec Dom', on installe toute la salle les jours de matchs mais aussi au VIP avant et après les matchs.

## **Qu'est-ce qui te motive à consacrer de ton temps pour le TMB ?**

Ça fait longtemps que je suis bénévole et que j'apporte mon aide au club ! De plus, cette année on a une bonne équipe de bénévoles avec une très bonne ambiance. Et les joueurs, les coachs sont bienveillants avec nous !



**VOS 2 ENSEIGNES À RETROUVER AU SOUS-SOL -1  
DES GALERIES LAFAYETTE TOURS**



77 rue Nationale 37000 Tours  
Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 19h30  
et le samedi de 10h à 20h



2023-2024

# LES KNIGHTS EN DÉCEMBRE



## CALENDRIER DÉCEMBRE 2023

TOURS METROPOLE BA



**VENDREDI 1<sup>ER</sup>**  
**HALLE MONCONSEIL**



**MARDI 5**  
**EXTERIEUR**



**SAMEDI 9**  
**HALLE MONCONSEIL**



**VENDREDI 15**  
**EXTERIEUR**



**VENDREDI 22**  
**HALLE MONCONSEIL**

**MATCH DE NOËL** 🎄

