



2023-2024

# LE JOURNAL DES #KNIGHTS

## PHASE 1 JOURNÉE 10

TOURS



CHALLANS



PARTENAIRE DU MATCH



DE LA TOURAINE  
ET DU POITOU



**Photoscan**

36 avenue Marcel Dassault

37200 TOURS

09 86 11 76 94

2lions@photoscan.fr



REPROGRAPHIE



IMPRESSION NUMÉRIQUE



AFFICHAGE PUBLICITAIRE



FAÇONNAGE



MARQUAGE VÉHICULE



HABILLAGE VITRINE



ÉTUDIANTS - ASSOCIATIONS

# LE SPORT EST UNE FORMIDABLE



## ÉCOLE DE LA VIE.

Alors nous soutenons ceux qui font vivre partout ses valeurs en France :  
38 sports concernés, 30 000 clubs accompagnés,  
6 000 collaborateurs bénévoles impliqués.

LE SPORT COMME  
ÉCOLE DE LA VIE





2023-2024

# PRÉSENTATION DU MATCH

## CHALLANS POUR LA 10ÈME JOURNÉE !

Pour la 10ème journée de NM1, nos joueurs reçoivent ce soir à Monconseil l'équipe de Vendée Challans Basket, actuelle 6ème au classement de la poule A (5V-4D).

Défaits à Tarbes vendredi dernier (99-88), les Knights ont eu une semaine pour travailler et préparer ce match face à une ambitieuse équipe de Challans, qui s'est imposée sur le parquet de Rennes et face à Tarbes cette saison.

Troisièmes de la poule avec 6 victoires & 3 défaites, les Tourangeaux auront à cœur de conserver leur invincibilité à Monconseil, avant un nouveau gros déplacement mardi sur le parquet de Chartres !

### La décl'a' de Fabien Paschal :

« On ne devra pas les laisser prendre confiance à 3 points, on sait que Challans est une équipe très adroite de loin. Il va falloir qu'on rentre dans le match dès la première minute pour leur montrer qu'on est chez nous. On ne devra pas les laisser s'installer en défendant pendant 40 minutes. Ils ont des shooteurs capables de prendre feu donc ça sera à nous d'imposer notre jeu et notre défense, et surtout de verrouiller le rebond défensif car c'est une équipe bien présente sur les rebonds offensifs. On veut vraiment rester invaincus à la maison. »



# TOLEDIF

PEINTURE INDUSTRIELLE AUTOMOBILE



INTERNET &  
FIBRE OPTIQUE



COUVERTURE  
WI-FI



TÉLÉPHONIE  
FIXE



TÉLÉPHONIE  
MOBILE



L'application qui transforme votre  
smartphone en **Dispositif d'Alarme**  
**pour Travailleurs Isolés**

Déjà + de 35 000  
utilisateurs !



## SUIVI DE FLOTTE.NET

Solutions innovantes de **télématique** et  
de **gestion de parc** de véhicules

avec ou sans géolocalisation

Suivez-nous



174-176 avenue Maginot 37100 Tours



2023-2024

# LE TMB 2023-2024

## ROSTER



**#4**  
**THÉO LÉON**  
1M80 - 31 ANS - FR  
POSTE 1

**#0**  
**VALENTIN VITALE**  
1M87 - 22 ANS - FR  
POSTE 1

**#88**  
**AUGUSTINAS VENCKUS**  
1M90 - 25 ANS - LIT  
POSTE 2

**#33**  
**EMMANUEL MONCEAU (PIGISTE)**  
1M95 - 28 ANS - FR  
POSTE 3/2

**#3**  
**SCOTT SUGGS**  
2M00 - 33 ANS - US  
POSTE 3



**#21**  
**OUSMANE KABA**  
1M94 - 21 ANS - FR  
POSTE 3/2

**#11**  
**ALEXIS DARGENTON**  
2M03 - 28 ANS - FR  
POSTE 4

**#13**  
**RIGO EDZATA**  
2M03 - 26 ANS - CON  
POSTE 4

**#12**  
**YOHANN MAYOLA**  
2M01 - 22 ANS - FR  
POSTE 5/4

**#14**  
**FABIEN PASCHAL**  
2M07 - 32 ANS - FR  
POSTE 5



**#5**  
**ABDEL SYLLA**  
2M05 - 33 ANS - SEY  
POSTE 5

**CÉDRIC HEITZ**  
COACH

**GAËTAN DOUET**  
ASSISTANT COACH

### LES ARBITRES DU MATCHS

- SIMEON Arnaud
- SAHRAOUI Faycal

### LES OTM DU MATCH

- HOYAUX Anne
- DUFOUR Mathieu
- PELLÉ Charles
- LIVONNET Carine

### TOP STATS

FABIEN PASCHAL  
P-E DROUAULT  
SCOTT SUGGS

### PTS

14.4 FABIEN PASCHAL  
13.7 RIGO EDZATA  
11.4 ALEXIS DARGENTON

### RBDS

6.7 THÉO LÉON  
5.2 VALENTIN VITALE  
4.1 ABDEL SYLLA

### P.D

5.6  
3  
1.9



**VOTRE NOUVEAU CLUB DE FITNESS AUX ATLANTES**

**CARDIO**

**COURS COLLECTIFS**

**MUSCU**

**CROSS TRAINING**

**BIKING**

**COACHING**



**ARTUS**  
interim CDD CDI

# MARRE DES AIR BALL ?

**NOTRE URNE À CV N'ATTEND PLUS QUE LE TIEN !**

**L'OCCASION DE DUNKER AVEC TON CV !**

INTERIM

CDI

CDD

SAISONNIER

Retrouve notre urne à CV à l'entrée de la Halle Monconseil.  
De nombreuses offres dans tous les secteurs d'activité.

[www.artus-interim.com](http://www.artus-interim.com)



**100% LOCAL**



ROMAIN  
DELVILLE

Retrouvez les résultats du week-end,  
interviews de sportifs locaux, reportages dans  
les associations sportives du Val de Loire.

**Le JT des Sports,  
c'est le lundi à 19h !**

TNT  
chaîne 37  
Box & ADSL  
chaîne 30  
Live & Replay  
tvoisins.fr



**LE BACCARA**

RESTAURANT

02 47 05 11 78

lebaccara37@gmail.com

108 bis avenue de Grammont  
37000 TOURS

**UNE COUPE OFFERTE SUR  
PRÉSENTATION DE VOTRE  
BILLET DE MATCH**

(OFFRE VALABLE 10 JOURS APRÈS LE MATCH)

LES OUVERTURES :

- le lundi de 12h à 13h30

- le mardi et mercredi

de 12h à 13h30 et de 19h à 21h

- le jeudi, vendredi et samedi

de 12h à 13h30 et de 19h à 21h30





2023-2024

# INFOS NM1

## LE CLASSEMENT - Poule A

	PTS	MJ	V	D	PM	PE
1. QUIMPER	16	9	7	2	682	599
2. RENNES	16	9	7	2	739	687
3. TOURS	15	9	6	3	749	720
4. LOON PLAGE	15	9	6	3	637	608
5. CHARTRES	15	9	6	3	671	660
6. CHALLANS	14	9	5	4	715	702
7. TARBES-LOURDES	14	9	5	4	712	691
8. VITRÉ	13	9	4	5	625	621
9. RUEIL	13	9	4	5	698	726
10. LES SABLES	12	9	3	6	721	736
11. TOULOUSE	12	9	3	6	649	686
12. POISSY	12	9	3	6	662	699
13. LORIENT	12	9	3	6	685	744
14. BERCK	10	9	1	8	648	714

### VENDREDI 10 NOVEMBRE - JOURNÉE 10

BERCK - CHARTRES  
 LES SABLES - QUIMPER  
 LOON - RENNES  
 TOULOUSE - LORIENT  
**TOURS** - CHALLANS  
 VITRÉ - RUEIL

LES PROCHAINES  
JOURNÉES

### SAMEDI 11 NOVEMBRE - JOURNÉE 10

POISSY - TARBES

### MARDI 14 NOVEMBRE - JOURNÉE 11

BERCK - POISSY  
 LORIENT - QUIMPER  
 CHARTRES - **TOURS**  
 RUEIL - LOON  
 TARBES - TOULOUSE  
 RENNES - VITRÉ  
 CHALLANS - LES SABLES



1 RUE DE LA PETITE PERRAUDIÈRE,  
37540 SAINT-CYR-SUR-LOIRE



Terrasse  
ombragée

## RESTAURANT Au Gué de Louis XI

Bruno de l'Espinay

Spécialité au feu de bois  
et à la plancha

02 47 41 53 96





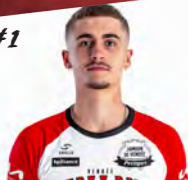
2023-2024

# L'ÉQUIPE DE CHALLANS



ROSTER

#1



**UGO DE FREITAS**  
1M85 - 20 ANS - FR  
POSTE 1

#7



**PAUL TURPIN**  
1M91 - 30 ANS - FR  
POSTE 2

#10



**RADSHAD DAVIS**  
1M89 - 27 ANS - BAH  
POSTE 2/3

#13



**MARC GOSSELIN**  
2M00 - 27 ANS - FR  
POSTE 3

#16



**ISSA FOFANA**  
2M00 - 20 ANS - FR  
POSTE 5

#20



**LUCAS PLASSE**  
1M85 - 26 ANS - FR  
POSTE 1

#25



**ANTHONY PRUGNIÈRES**  
2M00 - 31 ANS - FR  
POSTE 4



**JERREL WRIGHT (PIGISTE)**  
2M03 - 32 ANS - US  
POSTE 4/5

#66



**JÉRÉMY BICHARD**  
1M86 - 33 ANS - FR  
POSTE 1

#94



**PATRICK CLÉRENCE**  
2M04 - 34 ANS - FR  
POSTE 5

#98



**GARY BERCHEL**  
2M03 - 25 ANS - FR  
POSTE 5



**SÉBASTIEN LAMBERT**  
COACH



**MIGUEL RELET**  
ASSISTANT COACH

V @ RENNES	77 - 85
V vs TARBES	76 - 67
D vs POISSY	77 - 91
D @ CHARTRES	84 - 82
V vs BERCK	73 - 67

## TOP STATS

	PTS		RBDS	P.D	
RADSHAD DAVIS	16.9	JERREL WRIGHT	6.8	JÉRÉMY BICHARD	4.8
JERREL WRIGHT	14.2	RADSHAD DAVIS	6.1	PAUL TURPIN	3.2
MARC GOSSELIN	11.6	MARC GOSSELIN	5.9	LUCAS PLASSE	2.6



POUR L'ENTRETIEN, LE DÉPANNAGE ET LE REMPLACEMENT DE VOTRE CHAUDIÈRE, FAITES CONFIANCE À L'AGENCE IZI CONFORT DE TOURS.

02 47 44 17 15

4 RUE ROBERT SCHUMANN  
37390 NOTRE DAME D'OÉ





# CALENDRIER-RÉSULTATS

## NOVEMBRE

@ **TARBES**  
D 99 - 88

vs **CHALLANS**  
VEN. 10/11 - 20H  
HALLE MONCONSEIL

@ **CHARTRE**  
MAR. 14/11 - 20H  
DÉPLACEMENT

vs **BERCK**  
SAM. 18/11 - 20H  
HALLE MONCONSEIL

@ **POISSY**  
SAM. 25/11 - 20H  
DÉPLACEMENT



★★★★  
**WESTOTEL**  
TOURS - VAL DE LOIRE



**COMPLEXE HÔTELIER 4\*, RESTAURANT  
ET LIEU POUR VOS ÉVÉNEMENTS  
PRIVÉS ET PROFESSIONNELS**

02 42 97 97 97 / [commercial@westotel-tours.com](mailto:commercial@westotel-tours.com)

10 rue Marie de Lorraine, 37700 La Ville-aux-Dames, FRANCE  
[www.westotel-tours.com](http://www.westotel-tours.com)

Westotel vous propose plusieurs destinations :  
NANTES - LE POULIGUEN - PORNIC - TAVERNY

DOMAINE  
DE LA  
TRIGALIÈRE



SÉJOURS, SÉMINAIRES, MARIAGES  
À 30 MINUTES DE TOURS

16 maisons de campagne pour 2 à 14 personnes, 5 salons  
de réception, de nombreuses activités de loisir et  
sportives au coeur de la forêt...

La Trigalière Cottage - 37340 Ambillou  
02 47 28 38 88 - [contact@domainedelatrigaliere.com](mailto:contact@domainedelatrigaliere.com)  
[www.domainedelatrigaliere.com](http://www.domainedelatrigaliere.com)



2023-2024

# INTERVIEW TMB



**Cette saison, le Tours Métropole Basket a choisi de mettre en lumière les acteurs du club (administratif, bénévoles, staff...). Nous commençons cette série avec Frédéric CHOURAKI, président de l'association TMB-PLLL et commentateur des matchs de l'équipe professionnelle du TMB !**

**Frédéric, en dehors du basket quelle est ta profession & quel est ton parcours professionnel ?**

J'ai suivi une formation en école supérieure de commerce. J'ai ensuite occupé différents postes à responsabilités de management et je suis aujourd'hui chef d'entreprise d'informatique de gestion depuis maintenant 10 ans, d'une entreprise qui s'appelle NG Solutions.

**Comment es-tu arrivé dans le basket ? Peux-tu nous décrire ton parcours basket ?**

Je suis arrivé dans le basket grâce à des amis qui jouaient dans la cour de l'école. J'ai ensuite fait mes classes au CEST avant de partir à Montlouis pour une vingtaine d'années en pré-nationale, avant tout pour l'ambiance et les copains. Parallèlement, j'ai été arbitre en région et j'ai également passé mes diplômes de coach.

**Tu es donc Président du TMB-PLLL, comment et pourquoi es-tu devenu président de cette association ?**

En arrêtant le basket, je me suis dit que j'avais pris beaucoup de plaisir. J'ai énormément appris, et cela m'a beaucoup aidé à me construire en tant qu'homme. C'était comme un devoir envers le basket. Je me suis alors investi dans le bureau du TMB-PLLL en devenant d'abord Vice-Président, puis repris le flambeau de Nathalie COULLON en tant que Président.

**Quelles sont les valeurs du TMB-PLLL ?**

Les valeurs de ce club sont des valeurs tournées vers l'autre, donner beaucoup de plaisir aux enfants qui nous rejoignent, avoir un rôle social.

**Depuis combien de temps commentes-tu les matchs de l'équipe & comment es-tu venu à prendre ce rôle ?**

Pendant la crise sanitaire, j'ai eu la chance d'assister aux matchs. Cependant, je me suis rendu compte de la frustration des partenaires et supporters. J'ai alors retransmis les matchs depuis mon téléphone sur Facebook. Cette initiative a suscité un réel enthousiasme. Nous avons donc commencé à acheter du matériel afin de retransmettre les matchs de manière plus professionnelle. Puis j'ai commencé à prendre le micro et à commenter les matchs.

**En tant que commentateur quelles sont les difficultés que tu peux rencontrer ?**

**Comment gère-t-on un imprévu en direct?**

Il y a toujours un léger stress notamment concernant le matériel, car nous sommes avant tout bénévoles. Pour les imprévus, nous essayons de meubler. On commence à avoir la possibilité d'intégrer des éléments qui nous sont préparés par la communication du TMB, ce qui nous permet de pouvoir s'appuyer en cas d'imprévu.

**Comment tu décrirais l'ambiance de Monconseil les jours de matchs ?**

J'aime beaucoup cette salle. Lorsque les matchs sont serrés, je trouve que le 6ème homme prend pleinement sa place y compris avec les partenaires qui jouent le jeu pour pousser l'équipe et je trouve ça vraiment important.

Je tiens à remercier tous les bénévoles qui ont contribué à l'évolution de l'association jusqu'à son état actuel et nous serions heureux de vous avoir parmi nous.



**REMISE 15 €**

**VALABLE POUR UN MINIMUM D'ACHAT DE 80 €**

(sur rayon textile et chaussures hors promotions et prix intersport )

exclusivement dans votre magasin de Chambray les Tours jusqu'au 30/06/2024

**INTERSPORT**

**CHAMBRAY LES TOURS**

**AM  
PM**

**LARE  
DOU  
TE Inté-  
rieurs**

**VOS 2 ENSEIGNES À RETROUVER AU SOUS-SOL -1  
DES GALERIES LAFAYETTE TOURS**

*Galerías  
Lafayette*

77 rue Nationale 37000 Tours  
Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 19h30  
et le samedi de 10h à 20h



2023-2024

# PROCHAIN MATCH À DOMICILE !



TOURS METROPOLE BASKET

## PHASE 1

## J12

TOURS  
VS  
BERCK



SAMEDI 18 NOVEMBRE 2023  
HALLE MONCONSEIL - 20H



NM1  
NATIONAL  
BASKET LEAGUE  
FFBB