



LE JOURNAL DES #KNIGHTS

LE PROGRAMME DE MATCH OFFICIEL DU TOURS MÉTROPOLE BASKET



TOURS vs LES SABLES




Photoscan
36 avenue Marcel Dassault
37200 TOURS
09 86 11 76 94
2lions@photoscan.fr

-  REPROGRAPHIE
-  IMPRESSION NUMÉRIQUE
-  AFFICHAGE PUBLICITAIRE
-  FAÇONNAGE
-  MARQUAGE VÉHICULE
-  HABILLAGE VITRINE



ETUDIANTS - ASSOCIATIONS

LE MAGAZINE DE MA RÉGION

TOURNAINE - POITOU



DISPONIBLE
EN KIOSQUE ET
CHEZ VOTRE
MARCHAND DE
JOURNAUX !

80 pages de
découvertes
insolites,
passionnées,
gourmandes...
à quelques pas
de chez vous !

DES DÉCOUVERTES

Tout le charme du **patrimoine bâti, naturel et culturel local**, à quelques pas de chez vous, et même quelques pépites dénichées pour vous chez nos voisins.

DES ÉVÉNEMENTS

Les **principales sorties culturelles et bonnes manifestations**, le coin des livres et un retour sur les événements marquants.

DES RENCONTRES

Zoom sur **ceux qui font l'esprit d'un territoire** : ils nous ouvrent leur porte et leur univers, sans oublier le *Made in Région*.

SUIVEZ-NOUS SUR



@ICIENREGION

ICI EN
RÉGION

www.icienregion.fr



PRÉSENTATION DU MATCH

TOURS POUR CONFIRMER



LE TMB A DÉBLOQUÉ SON COMPTEUR !

Pour la réception de Toulouse, le TMB se devait de faire belle figure devant une Halle Monconseil remplie et acquise à sa cause malgré ce début de saison compliquée !

Probablement pris par la pression de bien faire, les joueurs Tourangeaux démarrent la rencontre complètement à l'envers perdant de nombreux ballons et encaissant un 13 à 0... Après 10 minutes, les Knights rejoignent le banc avec un retard de 15 points (16-31) et présentant visage pour ainsi dire jamais vu cette saison.

Un début de match qui allait permettre de créer un électrochoc ! Porté par son public toujours aussi bruyant et supporteur, le TMB fait front, relance la machine et grapille une partie de son retard avec une défense plus agressive et une présence plus forte au rebond, une force mentale précieuse.

La deuxième mi-temps sera à l'avantage des locaux qui useront leurs adversaires moins en réussite qu'en début de match. Au final le TMB l'emporte 80-72 et prend de la confiance pour la réception des Sables.

Les Tops Stats :

Pierre Etienne Drouault 18 pts

Johan Grebongo 19 évaluations

Abdel Sylla 9 rebonds et 5 passes

Momar Ndoye +21 différentiel

LES SABLES DANS LES MÊMES EAUX QUE LE TMB

Deuxième réception de la semaine avec Les Sables Vendée Basket ! Une équipe qui vient de faire tomber Vitré 80-70 et qui pour l'heure compte une victoire de plus que nos joueurs (3V - 5D).

L'entraîneur DIOUMASSI a réussi à garder une partie des cadres de la saison dernière avec Lucas PLASSE, Kevin CHAMP, Gregory LESSORT, Alexis RACINE et Brahim DOUHOU. 2 étrangers sont venus renforcer le roster avec le shooteur Américain TRAPP et le très imposant Nigérian CHUKWU (2m20). L'expérimenté et polyvalent Navid NIKTASH et l'intérieur Tidiane BADIANE rejoignent aussi le club de la côte après leur belle saison en Nationale 2 à la Jalt Le Mans et à l'Etoile Charleville.



Bistrot Régent

Service jusqu'à 22h30 après les matchs !

Réservation : 02 47 88 96 55

Centre Commercial Auchan Petite Arche
318 bis Avenue André Maginot 37100 Tours





TOURS MÉTROPOLE BASKET

Coach :
Thomas DROUOT

EFFECTIF

55 - Jakub SCHENK
Poste 1 - 1m84
28 ans - Polonais



00 - Valentin VITALE
Poste 1 - 1m87
21 ans - Français



8 - P.E. DROUAULT
Poste 2 - 1m96
32 ans - Français

25 - Anthony ANDREMONT
Poste 2 - 1m95
21 ans - Français

20 - Momar NDOYE
Poste 3 - 2m00
27 ans - Français

18 - Krisley CASTARD
Poste 3 - 1m97
20 ans - Français



18 - Johan GREBONGO
Poste 4 - 2m03
28 ans - Centrafrique

6 - Thibault LONZIEME
Poste 4 - 1m90
33 ans - Français

3 - Abdel Kader SYLLA
Poste 5 - 2m06
32 ans - Seychellois

13 - Rigo EDZATA
Poste 5 - 2m03
26 ans - Congo Braz.



Assistant :
Gaëtan DOUET



JARDI
E.Leclerc
FONDETTES

JARDINERIE - ARBORÉTUM - ANIMALERIE
OUVERT TOUS LES JOURS DE 8H30 À 19H30
ET LE DIMANCHE DE 9H À 12H30

82 AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE - 37230 FONDETTES

TÉL. : 02 47 42 11 25

easyGym

VOTRE NOUVEAU CLUB DE FITNESS AUX ATLANTES

CARDIO

COURS COLLECTIFS

MUSCU

CROSS TRAINING

BIKING

COACHING

Plus d'infos sur www.easygym.fr

Fier d'être partenaire du TMB



MOODKIDS

L'émission des sales mômes

JEUX

RIRES

DÉFIS



SUIVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ



MoodKids TV



@moodkids_tv



MoodKids TV



@moodkids_tv

DÉCOUVREZ L'ÉMISSION



AVEC **JEFF**
PANACLOC





INFOS NATIONALE 1

CLASSEMENT ET CALENDRIER

	Points	MJ	V	D	M	E	D
1 Rennes	15	8	7	1	753	658	95
2 Challans	14	8	6	2	634	599	35
3 Chartres	14	8	6	2	689	614	75
4 Toulouse	13	8	5	3	615	597	18
5 Loon Plage	13	8	5	3	614	619	-5
6 Vitré	12	8	4	4	585	571	14
7 Rueil	12	8	4	4	619	611	8
8 Poitiers	12	8	4	4	640	651	-11
9 Tarbes-Lourdes	12	8	4	4	594	621	-27
10 Les Sables	11	8	3	5	565	616	-51
11 Lorient	11	8	3	5	590	595	-5
12 Tours	10	8	2	6	621	624	-3
13 Berck/Rang du Fliers	10	8	2	6	570	592	-22
14 Pôle France	9	8	1	7	483	604	-121

LA PRÉCÉDENTE JOURNÉE (8)



80

Rennes - Chartres 101 - 99
Centre Fédéral - Tarbes 71 - 77
Lorient - Rueil 81 - 62



72

Loon Plage - Berck 53 - 65
Les Sables - Vitré 80 - 70
Challans - Poitiers 83 - 80

CE WEEKEND, JOURNÉE N°9



Centre Fédéral - Lorient
Berck - Vitré
Poitiers - Tarbes
Chartres - Loon Plage
Rueil - Rennes
Toulouse - Challans



LA PROCHAINE JOURNÉE (10) LE 18 NOVEMBRE



Vitré - Poitiers
Lorient - Berck
Tarbes - Chartres
Loon Plage - Centre Fédéral
Rennes - Toulouse
Les Sables - Rueil



WESTOTEL
TOURS - VAL DE LOIRE



105 chambres spacieuses
et climatisées.



11 espaces pour les événements
professionnels & privés.



Restaurant raffiné.



Piscine couverte et chauffée.



Espace bien-être.



Salle de sport.



CONTACT

02 42 97 97 97 / commercial@westotel-tours.fr

10 rue Marie de Lorraine, 37700 La Ville-aux-Dames, FRANCE
www.westotel-tours.com

Westotel vous propose plusieurs destinations :
NANTES - LE POULIGUEN - PORNIC - TAVERNY (ouverture prochaine)



LE BACCARA

RESTAURANT

02 47 05 11 78

lebaccara37@gmail.com

108 bis avenue de Grammont
37000 TOURS



UNE COUPE OFFERTE SUR
PRÉSENTATION DU BILLET DE
MATCH TOURS - CHARTRES !



LES OUVERTURES :
- le lundi de 12h à 13h30
- le mardi et mercredi
de 12h à 13h30 et de 19h à 21h
- le jeudi, vendredi et samedi
de 12h à 13h30 et de 19h à 21h30

CE JEU VOUS EST PROPOSÉ PAR NOTRE PARTENAIRE

E.Leclerc 
FONDETTES



LE SHOOT

DU MILIEU DE TERRAIN

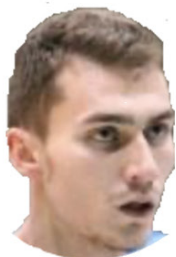
SHOOT À 250€

ENTRE LE 3EME ET 4EME QUART-TEMPS

+50€ POUR LE PROCHAIN MATCH SI LE TIR EST LOUPÉ (INSCRIPTION SUR FACEBOOK)

LES SABLES VENDÉE BASKET

L'EFFECTIF



20 - Lucas PLASSE
Poste 1 - 1m85
25 ans - Français



7 - Alexis RACINE
Poste 3 - 1m91
27 ans - Français



0 - Kevin CHAM
Poste 1 - 1m86
24 ans - Français



1 - Navid NIKTASH
Poste 4 - 2m00
32 ans - Français



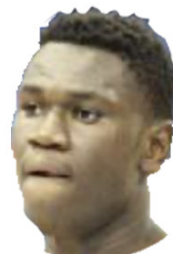
44 - Christopher TRAPP
Poste 2 - 1m93
30 ans - Américain



8 - Grégory LESSORT
Poste 4 - 1m98
37 ans - Français



3 - Jules BRAVIN
Poste 2 - 2m02
21 ans - Français



15 - Tidiane BADIANE
Poste 5 - 2m08
27 ans - Sénégalais JFL



32 - Brahim DOHOU
Poste 3 - 1m94
23 ans - Français



13 - Paschal CHUKWU
Poste 5 - 2m20
27 ans - Nigérian



Coach : Makan DIOUMASSI
Assistant : Keny FOREAU

VOS PLATEAUX REPAS
LA PAUSE DÉJ' GOURMANDE FAÇON BROSSARD

ÉVÉNEMENTIEL — MARIAGE — CÉRÉMONIE

11 RUE DE LA CHAPELLE 37520 LA RICHE

02 47 50 01 20

WWW.BROSSARD-TRAITEUR.COM

BROSSARD
T R A I T E U R

TOULOUSE BC 31

CE QU'IL FAUT SAVOIR !

TOP STATS | RÉSULTATS



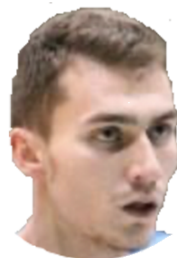
POINTS

Brahim Dohou	14.6
Gregory Lessort	11.3
Christopher Trapp	11.3
Lucas Plasse	8.3
Navid Niktash	7.9



REBONDS

Paschal Chukwu	6.7
Gregory Lessort	5.4
Christopher Trapp	3.7
Navid Niktash	3.4
Brahim Dohou	3.3



PASSES DÉCISIVES

Lucas Plasse	5.6
Kevin Cham	3.8
Gregory Lessort	2.1
Brahim Dohou	2.1
Navid Niktash	2

Date	Adversaire	Résultat
27 sept. 2022	@ Tarbes-Lourdes	P 85-71
1 oct. 2022	vs Lorient	G 90-75
7 oct. 2022	@ Pôle France	G 50-54
11 oct. 2022	vs Berck/Rang du Fliers	P 51-64
14 oct. 2022	@ Chartres	P 89-57
22 oct. 2022	vs Loon Plage	P 83-87
28 oct. 2022	@ Toulouse	P 96-79
1 nov. 2022	vs Vitré	G 80-70

La bonne stratégie,
c'est décisif au basket...



... c'est essentiel dans
votre entreprise !

- Mesurez et pilotez la performance (BI)
- Optimisez vos processus métier
- Valorisez vos datas pour gagner et fidéliser des clients.

Contact@yperia.fr
06.82.40.03.26
www.yperia.fr

yperia
Optimisez vos datas et processus métier

MOUSTACHE

Les Glaces Moustache débarquent à Tours !
Glaces 100% artisanales et haut de gamme.
7 rue du commerce 37000 Tours



PRODUIT ARTISANAL GARANTI
SANS GLUTEN
SANS OGM
SANS COLORANT
SANS CONSERVATEUR
CHIMIQUE,
SANS ADDITIFS,
SANS HUILE DE PALME.
AVEC UN LAIT D'AMOUR.





PORTRAIT CHINOIS - RIGO EDZATA



- Si tu étais un animal, tu serais...
- Si tu étais un pays
- Si tu étais une ville
- Si tu étais un paysage
- Si tu étais un objet du quotidien
- Si tu étais un véhicule
- Si tu étais un personnage de fiction
- Si tu étais un film
- Si tu étais une célébrité
- Si tu étais un dessin animé
- Si tu étais un plat
- Si tu étais un dessert
- Si tu étais un super pouvoir
- Si tu étais un jeu vidéo
- Si tu étais un style de musique
- Si tu étais une chanson
- Si tu étais un événement historique

- Un Tigre
- Le Congo
- Kinshasa / Brazzaville
- Safari de Tanzanie
- La Bible
- Toyota V8
- Le dinosaure dans jurassic Parc
- Delta Force
- Mickael Jackson
- Tom Sawyer
- 3 pièces sépcialité congolaise
- Mousse Liegoise à la vanille
- Faire Disparaitre
- La Playstation 2
- Rumba Congolaise
- Philosophie de la vie - Papa Wemba
- 15 Août 1960 - Indépendance de mon pays



Si tu étais une devise **Personne ne travaillera à ta place**

- Si tu étais une mauvaise habitude **Dormir**
- Si tu étais une boisson **Pulp Orange**
- Si tu étais une franchise NBA **Miami**
- Si tu étais un joueur **Serge Ibaka**
- Si tu étais un coach **Sergio Scarloto**
- Si tu étais une qualité **Toujours Positif**
- Si tu étais un chiffre **Le 13**

toledif.com



PEINTURE INDUSTRIELLE AUTOMOBILE



INTERNET &
FIBRE OPTIQUE



COUVERTURE
WI-FI



TÉLÉPHONIE
FIXE



TÉLÉPHONIE
MOBILE

Suivez-nous



SUIVI DE FLOTTE.NET

Solutions innovantes de **télématique** et
de **gestion de parc** de véhicules

avec ou sans géolocalisation



Suivez-nous



L'application qui transforme votre
smartphone en **Dispositif d'Alarme**
pour Travailleurs Isolés

Déjà + de 35 000
utilisateurs !



DEVENEZ PARTENAIRES

PREMIER RÉSEAU SPORTIF D'ENTREPRISES DU TERRITOIRE !

280 Partenaires

UN CLUB ENTREPRISES DYNAMIQUE

30 événements hors matchs par an

POUR VIVRE L'EXPÉRIENCE TOURS METROPOLE BASKET

DUSTY LEBERT
CHARGÉ DE SPONSORING

06 95 41 50 47
dusty.lebert@gmail.com




REJOIGNEZ

LA TEAM

INTERSPORT
CHAMBRAY LES TOURS

5€ DE BIENVENUE directement dans votre cagnotte*

5€ CAGNOTTÉS À CHAQUE ACHAT**


J'adhère gratuitement

* Voir les conditions du programme de fidélité INTERSPORT ici.
** Achat en magasin et sur intersport.fr.




Jusqu'au 6 novembre


PRÊT À PASSER EN MODE HIVER ?



BOUTIQUE SPÉCIALISÉE DANS LA VENTE DE PRODUITS À BASE DE CBD : FLEURS DE CBD, HUILES, GÉLULES, E-LIQUIDES AU CBD...

À CHAMBRAY LES TOURS CENTRE COMMERCIAL AUCHAN

LE CHANVRE Breton
Kanab-Diskan



DEVENEZ CLUB PARTENAIRES

MATHILDE SPIROSKI

07 82 80 94 34
mathilde.spiroski@hotmail.fr

TMB CITY'YEN

